



感染新冠需终身服药? 谣言!



随着疫情的发展,各种相关谣言也在网上流传,不仅容易造成人们的情绪恐慌,还会引发其他社会问题。下面这些谣言,千万不要相信!

蛋白粉可预防新冠肺炎? 假的!

蛋白粉是膳食营养补充剂,并不能预防新冠肺炎,过量食用还会引起消化不良,加重肝肾负担。

感染新冠需终身服药? 假的!

网上出现了一些说法:新冠病毒感染像乙型肝炎一样,如果体内有新冠病毒特异性抗体就说明治愈了,如果没有抗体产生就会成为慢性携带者,就需终身服药。

南方医科大学南方医院感染内科主任侯金林告诉记者,网传说法是不科学的,新冠病毒与乙型肝炎是完全不同的。

因为乙肝是一种慢性感染病,乙肝表面抗原抗体才会持续产生,以中和乙肝病毒的感染,从而保护患者免受病毒侵害。因此,如果检测不到抗体,则是由于病毒在不断复制,抗体在不断与其中和;但如果发现乙肝表面抗原抗体,则证明病毒已被抑制。

新冠病毒是RNA病毒,没有上述乙肝病毒的特点,不能形成慢性感染,所以就不可能终身服药。正因为新冠病毒感染是个急性感染过程,患者通常感染病毒量较少,若患者自身抵抗力较强,通常14天内就可清除病毒,产生的新冠病毒抗体就能被检测到。然而,尽管新冠病毒抗体可以被检测出来,但体内可能仍还有少量病毒复制,不能说明患者不具备传染性,因此抗体出现并不能作为出院标准。(据中国科普网)

蛋白粉可预防新冠肺炎?

【真相】不能。

【辨析】蛋白粉是膳食营养补充剂,适用于蛋白营养不良的儿童、消耗性疾病或术后患者及健身者、运动员等。日常合理饮食情况下,一般人群不需要额外补充。蛋白粉并不能预防新冠肺炎。

【提示】过量食用蛋白粉会引起消化不良,加重肝肾负担。肝肾疾病患者、痛风患者及婴幼儿慎用。

憋气10秒就知道有无感染新冠病毒?

最近,美国的新冠肺炎每日确诊病例都破万了,累及确诊病例成为全球第一。有意思的是美国网友好像不太关心如何做好新冠病毒的疫情防控,反而很关心如何对新冠病毒进行简单自我检测的方法上。最近在美国社交媒体上流传着这样一个说法:有消息称斯坦福大学发布新冠病毒自我检测方法,能够憋气10秒不咳嗽就是没有感染新冠病毒。事实是这样吗?

憋气10秒自测新冠感染并不靠谱

新冠病毒感染累及肺部,患者常会出现发热、干咳和乏力等临床表现,严重的会有呼吸困难以致低氧血症。上面憋气10秒不咳嗽自测新冠病毒的方法估计就是以肺部疾患的临床症状为基础的,健康人一般很少咳嗽,憋气10秒完全没有问题,感染新冠病毒常会咳嗽,还会呼吸困难,要憋气10秒不咳嗽就会有点难度了。

这样看似有点道理,但其实仔细想想这样的方法漏洞很大且不靠谱。首先,从我国的新冠病毒感染患者可以看出,大多数新冠病毒感染者症状较轻,预后良好,轻型患者或者感染早期仅表现为低热和轻微乏力,并无肺炎表现,换句话说咳嗽和呼吸困难等症状可以不明显甚至没有,这些轻型患者要憋气10秒完全没有问题,但这不能否定他感染新冠病毒的事实。

其次,我们再反过来想一想,能憋气10秒就没有感染新冠病毒,那么是不是不能憋气10秒就代表感染了新冠病毒呢?同样不靠谱。因为新冠病毒感染从症状上来说缺乏特异性的,包括其他病毒、细菌或者支原体感染导致的肺炎都会有相同或者相似的症状,所以上面的方法根本不可能鉴别新冠病毒感染。

再者,按照我国《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》的诊断标准,确诊必须要有病原学或血清学证据,所以这样的自测方法未免太简单了。更重要的是,如果大家相信并采用了这样的方法,势必会造成许多新冠病毒感染轻型患者逃过核酸检测,且大家也会疏于防范,最终的结果是导致病毒更大范围的传播,更多人被感染。

病毒核酸检测才是最靠谱的方法

根据新冠病毒的特点,目前最靠谱的检测方法还是新冠病毒核酸检测,可通过鼻咽拭子、痰和其他下呼吸道分泌物、血液、粪便等标本进行新冠病毒核酸检测。还可以通过血清学检查测定新冠病毒IgM和IgG抗体,但该抗体出现阳性要较晚,IgM抗体多在发病后3-5天才出现阳性,而IgG抗体在恢复期会显著增高,较急性期有4倍及以上增高。

可以说新冠病毒是目前我们人类最难对付的病毒之一,它的传播能力极强,要对付它并无捷径可走,采用最原始的隔离措施才是最有效的方法。网络上信息量巨大,其中不乏虚假不实的谣言,我们应当仔细甄别,不要盲目轻信。(据网易健康)



没有发热、咳嗽等症状,但可传播病毒。眼下,无症状感染者是新冠肺炎疫情防控的重点,也是公众的关切。无症状感染者有多少?传染性有多强?公众如何做好防护?相关研究在持续推进,人们对新冠病毒认知在逐步增加。多位专家提示,基于病毒学原理、临床经验和现有研究,公众切记认真做好防护,但不用过分担心、焦虑。所谓“在战略上要藐视敌人,在战术上要重视敌人。”

人数和占比待进一步明确

梳理当下文献可以看到,无症状感染者的相关数据不尽相同。有专家表示,可能与定义不同有关。

2月17日,《中华流行病学杂志》发表了由中国疾病预防控制中心新型冠状病毒肺炎应急响应机制流行病学组完成的大样本量研究论文,报告了截至2月11日中国内地共报告72314例病例情况。这7万多的样本被定义为四种类型:确诊病例(61.8%)、疑似病例(22.4%)、临床诊断病例(14.6%)、无症状感染者(1.2%)。

国家卫生健康委专家组成员、首都医科大学附属北京地坛医院感染中心感染二科主任医师蒋荣猛认为,由于防控措施“关口前移”,对确诊病例的密切接触者进行核酸检测,发现了一些还没发病,即处在潜伏期的感染者,这样的无症状感染者其实是处在感染的“无症状期”,严格来说,不属于真正意义上的“无症状感染者”。因为部分可能会最终发病,部分始终不发病。而后者才属于“无症状感染者”。“可以肯定的是,对密切接触者的早期核酸检测,能够发现处在潜伏期中后期的感染者,可以争取时间尽早控制传染源,避免疫情扩散,有着非常重要的积极意义。”

“钻石公主号游轮”被认为是天然的新冠疫情研究模型。据报道,船上几乎所有乘客和工作人员共3711人都接受了病毒筛查。截至2月21日,检测阳性的有634例,其中328例没有症状,估计的无症状感染者率为17.9%。

蒋荣猛还表示,无症状感染者(包括隐性感染者)的比例需要开展社区监测,血清流行病学调查来确定,不能单纯依靠模型预测,需要两者相结合进行。

3月29日,中国工程院院士钟南山在接受媒体采访时表示,国内无症状感染者还没有具体数字和详尽研究。但推断,中国现在还没有大量的无症状感染者。“无症状感染者对与其密切接触的人的传染率很高,但是中国近期新冠肺炎新确诊病例数不仅没有上升,反而在不断下降。”

传染性已有地区性结论 出现抗体与传染性无关

“确诊病例的密切接触者感染率为6.30%,无症状感染者感染率为4.11%,二者无统计学差异。”这一结论来自宁波市疾病预防控制中心传染病防制所陈奕团队发表在《中华流行病学杂志》(2020年第41卷)上的研究论文《宁波市新型冠状病毒肺炎密切接触者感染流行病学特征分析》。这项前瞻性研究对宁波市新冠肺炎病例和无症状感染者的2147名密切接触者进行追踪调查并指出,新型冠状病毒肺炎传染性较强,家人、亲戚、朋友的续发率较高,是感染的高危人群。与病例共同居住、共同生活感染率最高。长时间无防护

密切接触是新型冠状病毒肺炎感染的高危因素。

感染新冠病毒后的病人会形成抗体。3月7日,国家卫生健康委发布的《新型冠状病毒肺炎防控方案(第六版)》中提出,除“呼吸道等标本新型冠状病毒病原学(常指核酸)检测阳性”外,“血清特异性IgM抗体检测阳性者”也为无症状感染者。

“需要明确的是,特异性抗体产生,是病毒感染的标志,和是否有传染性无关。”蒋荣猛介绍,由于出现时间不同,单纯IgM阳性,提示处在感染早期;单纯IgG阳性,提示处在恢复期或既往感染。

戴口罩勤洗手,1~2米距离可预防 且与乙肝病毒感染不同

目前无症状感染者主要通过密切接触者筛查、聚集性疫情调查和传染源追踪调查等途径发现。“虽然不容易被发现,有一定传染性,但只有在没有防护的情况下,与核酸阳性的无症状感染者近距离密切接触才有可能被感染。戴口罩、勤洗手,平时保持安全社交距离(如1-2米)便可预防。”蒋荣猛强调,切断传播途径,最重要的是洗手,不洗手不能接触自己的口、鼻、眼等部位。

“通常,发病后7~10天病

毒含量增加,传染性最强,症状也逐渐加重,而且有咳嗽等症状者容易排出病毒,传染性较强。而无症状者不太容易排出病毒,传染性较弱。”蒋荣猛提示公众,如果没有症状,没有新冠病毒感染者的密切接触史,除非参与调查,没必要去检测;如果核酸阳性、无任何症状,不需要过度关注,也不需要特殊治疗,配合疾控人员做好隔离和观察;如果是单纯抗体阳性,说明已经产生了免疫力,不用担心传染性,也不用担心会发病。(据人民网)