疫情防控 人人有责

# 疫情防控不松懈 健健康康过寒假

近期，国外新冠肺炎疫情不断扩散蔓延，我国本土疫情呈零星散发和局部聚集性疫情交织叠加态势。寒假即将开始，为确保同学们的身体健康和生命安全，现向广大学生提出如下防控建议。

## 正确面对疫情

疫情常态化防控记心头，牢固树立疫情防控人人有责的思想，做到不麻痹、不大意，既不恐慌，也决不有任何松懈思想和侥幸心理。实时关注权威部门发布的疫情信息与防控措施，不造谣、不信谣、不传谣，共同营造科学防控、理性应对的良好社会氛围。

## 合理安排出行

寒假期间，要密切关注最新公布的全国疫情风险信息，科学安排出行，尽量减少外出行程，做到生活轨迹相对固定，避免去国外和中高风险地区以及人流量密集的公共场所。

## 注意出行安全

放假回家途中乘坐公共交通工具时，要全程佩戴口罩，有序排队，保持安全距离，积极配合交通部门的健康查验。候机、候车时，尽量在空气流通的空间等候，同时尽可能减少在公共交通工具上的用餐次数，尽量不要在途中逗留。

## 按要求做好管理

寒假期间少串门、聚餐，减少走亲访友，尽量避免去人员密集场所。自觉遵守属地疫情防控相关要求，不组织、不参与大规模的聚集性活动，保持安全社交距离，降低疫情传播风险。

## 加强个人防护

寒假期间要增强健康意识，做到健康饮食，充足睡眠。养成戴口罩、勤洗手、常通风、公筷制、一米线的良好卫生习惯。

做好健康监测，一旦个人或家人出现发热、干咳、乏力等症状，应及时治疗并上报，并主动告知14天的活动轨迹及接触史。就医途中全程佩戴口罩，尽量避免乘坐公共交通工具。

江西省卫生健康委员会宣 江西省爱国卫生与健康宣传促进中心制作