



秋季花粉过敏可防可治

秋季,过敏体质的人容易出现花粉过敏。很多人并不清楚引发秋季花粉过敏的原因,认为是由于体质差导致的感冒。其实,在我国北方,引发秋季花粉过敏的主要来源是蒿草、葎草、豚草、地肤、藜草等杂草的风媒花粉,这些花粉借助风力,通过空气传播,会不可避免地被人吸入体内。正常人吸入风媒花粉并没有任何感觉,但对于过敏体质者来说,会产生强烈、过激的免疫反应。当花粉附着于呼吸道黏膜、眼结膜,引起或轻或重的炎症反应时,过敏体质人群就会出现结膜炎、鼻炎症状,严重的还会出现鼻窦炎、中耳炎、哮喘等问题,甚至有患者逐渐出现植物源性食物过敏反应,如得不到及时有效的治疗,会导致患者生活质量严重受损。

受气候、地理因素影响,即使同种花粉,在不同地域的分布也存在时间和数量差异,因此患者在变态反应科检查并明确过敏原后,可以明确该种花粉在时间与空间的分布特点,结合居住地情况,选择异地治疗,也就是借旅游“躲”出去。如果没有这方面条件,则应该注意以下生活细节:

室内活动为主。应关闭门窗减少空气流动,有条件的家庭可以配合使用新风系统或者空气净化器,以进一步减少室内单位空气体积内的花粉颗粒密度。如开车外出,也应关闭车门车窗,采用空气内循环模式。

户外活动需防护。疫情防控期间,无论是防新冠肺炎病毒还是防花粉过敏,外出时都有必要佩戴口罩和防花粉眼镜。实验结果表明,与不戴防花粉眼镜相比,佩戴防花粉眼镜能减少约65%的花粉颗粒与眼结膜接触;佩戴舒适度更高的防花粉口罩,能有效吸附过滤秋季花粉,对过敏患者呼吸道具有很好的防护作用。

外出活动选时间。在一天当中,花粉浓度往往在午后更高。如果一定要外出活动,尽量错时外出,尽量选择花粉浓度最低的清晨、晚上或是一场绵绵细雨后出行。需要注意的是,雷雨对空气中花粉颗粒的洁净能力差,且能使花粉颗粒溶胀破碎成致敏性更强的小颗粒,因此切勿在雷雨前后外出活动。

注意个人卫生。患者因为花粉过敏发作会更频繁摘下口罩、眼镜以擦拭鼻涕或

眼泪,因此在疫情防控期间更需注重个人清洁。同时,回家后要及时洗头、更换外衣,以清除头发和衣物上吸附的花粉颗粒。

如果尝试了以上方法仍有过敏症状发作,则应在专业医生指导下使用有效、规范的抗过敏药物治疗。常用药物类型有:鼻用或吸入糖皮质激素、鼻用或口服抗组胺药、口服抗白三烯药、减充血剂、中药等。每位患者的具体用药方案并非一成不变,需要专业医生根据患者的花粉过敏程度与实际症状来决定用药并适时调整。初次发病或症状轻微的患者也可以在专业药师指导下先行使用非处方药物,如使用1至2周无效或效果不佳,则应前往变态反应科就诊。

如果秋季花粉过敏患者每年症状持续时间较长,用药控制不满意或者患者不愿意长期使用药物,就可以考虑脱敏治疗。医生会按照患者的过敏原皮试反应程度,依次选择浓度递增的花粉疫苗进行皮下注射,待达到目标最高浓度后,再使用固定剂量维持并观察疗效,总疗程通常不少于3年,有效率可达80%左右。(据《人民日报》)

过度降血压 可能引发心脑血管疾病

高血压是健康的“隐形杀手”,容易引发多种并发症,被确诊高血压的患者都希望尽快把血压降下来。专家提醒,降压治疗要平稳,短时间内血压下降太快,可能引起脑梗塞,加大脑中风的风险。

内蒙古自治区人民医院心脏中心副主任、主任医师吴云说,降压治疗的目的是使高血压患者的血压达到目标水平,从而降低脑卒中、急性心肌梗死、肾脏疾病等并发症发生和死亡的危险。不同的人群因为年龄、基础疾病的不同,降压目标各不相同,“血压不是低了就好,降压更不是越快越好。”

“血压的波动程度过大也会有危险。”吴云说,降压治疗要坚持“达标、平稳、综合管理”的原则。其中,达标是控制血压的根本,早降压早获益、长期降压长期获益;长期坚持健康的生活方式和药物治疗,才能达到平稳降压;还要根据个体化差异,综合管理血压和并发症。

如果血压下降速度太快,血管内压力会明显下降,血流速度减慢,会

引起心、脑、肾等重要脏器缺血、血流灌注明显减少,脑血管内容易形成血栓、栓塞或因其他原因导致脑供血不足,造成缺血性脑血管病。如果患者本身存在脑血管狭窄,血压过低反而会增加缺血性脑卒中的风险。专家提醒,高血压患者应在4周至8周内将血压逐渐降至目标水平,年轻、病程较短的高血压患者可较快达标。

吴云建议,高血压患者一旦被确诊,可以在生活方式干预的同时启动药物治疗。药物治疗从小剂量开始,根据需要逐步增加剂量;优先应用长效制剂,减少血压波动;有些患者血压难以控制,需要在医生指导下联合用药;根据患者具体情况、药物有效性和耐受性,选择适合的药物。

“药物治疗要长期坚持,不能今天吃了药觉得血压下来了,第二天就不吃药了,这样血压波动对身体危害更大。”吴云说,“要获得降压带来的益处,必须长期坚持规范服用降压药,不论血压是否降到正常值、有没有头晕等症状,都要坚持服药。”

(据新华社)

招标公告

赣江新区金力开发建设有限公司现需聘请一家单位作为生物医药产业园舒管地块过渡用电外线接入工程施工单位,现将有关事项公告如下:

一、项目名称:生物医药产业园舒管地块过渡用电外线接入工程。

二、招标方式:公开招标。凡符合相关要求及有意愿参与该项目的单位请于2021年10月13日17:00前(工作日)联系李海先生(0791-83825735)报名并到江西省南昌市新建区新祺周桑海南大道399号建投集团二楼招标采购中心领取招标文件或邮箱发送。其他内容和要求详见招标文件。

遂川县慈云南路东侧D地块拆迁安置房6#楼、6-1#楼房产5年经营租赁权拍卖公告

受遂川城投房地产开发有限公司委托,我公司公开拍卖位于遂川县慈云南路东侧D地块拆迁安置房6#楼、6-1#楼房产5年经营租赁权,现将有关事项公告如下:(详见拍卖资料)

一、项目编号:遂字交[2021]31号

二、拍卖标的(设备留价):位于遂川县慈云南路东侧D地块拆迁安置房6#楼、6-1#楼房产5年经营租赁权,6#楼一层外街面积约470.50㎡,内街面积约356.53㎡,层高约5.4米,二楼层面积约1064.60㎡,层高约4.5米;6-1#楼一层外街面积约179.60㎡,内街面积约281㎡,其中消防控制室约42㎡,内街面积约239㎡。共计约2352.23㎡(含消防控制室面积)。起拍价:55.7万元/年;竞买保证金:10万元。

三、标的展示时间:公告之日起至2021年11月2日止。

四、标的展示地点:标的所在地。

五、报名时间:自公告之日起至2021年11月2日17:00时止。

六、报名地点:登陆江西省公共资源交易网站进行网上报名。

七、拍卖时间:2021年11月3日上午10时。

八、拍卖地点:遂川县公共资源交易中心(华影时代广场5楼)。

九、联系电话:委托方联系电话:15397967766 刘先生
拍卖公司:0796-8113536 13687962666 刘先生
吉安市瑞祥拍卖有限公司 2021年10月8日

江西省天然气管网与西二线新余联通工程项目第二次公示

江西省天然气管网与西二线新余联通工程项目环境影响报告书已完成征求意见稿,根据生态环境部令 第4号《环境影响评价公众参与办法》,现公开以下信息,征求与该建设项目环境影响有关意见,公示日期为10个工作日。公众可通过网络查阅报告及下载公众意见调查表(链接:https://pan.baidu.com/s/1oP5rY9TT-G4tGOAK7lcaqQ;提取码:h40b);纸质材料可在江西省天然气集团有限公司查阅。

泰和傲昕鸟鸡发展有限公司24万羽乌鸡种鸡扩繁场项目环境影响评价征求意见稿公示

泰和傲昕鸟鸡发展有限公司24万羽乌鸡种鸡扩繁场项目正在进行环境影响评价工作,目前,本项目环境影响评价报告书已基本编制完成。为了解公众对建设项目的态度和环境保护方面的意见和建议,根据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令 第4号)及相关要求,现将项目相关的环境影响评价信息公开,以便了解公众对本工程建设的态度及本工程建设的环境保护方面的意见和建议。

一、环境影响评价征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:1. 征求意见稿全文的网络链接: http://www.jxth.gov.cn/xxgk-show-10209980.html; 2. 查阅纸质报告书的方式和途径:地址:江西安越环保科技有限公司;联系人:朱工,联系电话:0796-2020405,邮箱:2981604318@qq.com

二、征求意见稿的公众范围:本次征求意见稿的公众范围包括项目评价范围内及评价范围外的公众。

三、公众意见表的网络链接: http://www.jxth.gov.cn/xxgk-show-10206731.html

四、公众提出意见的方式和途径:公众可以通过信函、传真、电子邮件或者其他方式,在规定时间内将填写的公众意见表等提交建设单位,反映与建设项目环境影响评价有关的意见和建议(如有不同意见,请注明其依据或理由,否则作为无效处理)。

五、公示提出意见的起止时间:公众可在本公告发布之日起10日内向建设单位、环评单位、生态环境局提出意见和建议。

建设单位:泰和傲昕鸟鸡发展有限公司 2021年10月8日

公示

邹城市太平镇农村公路“三年集中攻坚”专项行动2019年路网提档升级项目(幸福河路-邱楼西-幸福河路-邱楼西(新建)-前韩村西-后韩村北-幸福河路-中城村西)工程一标段施工项目民工工资支付情况公示;邹城市太平镇农村公路“三年集中攻坚”专项行动2019年路网提档升级项目(幸福河路-邱楼西-幸福河路-邱楼西(新建)-前韩村西-后韩村北-幸福河路-中城村西)工程一标段建设施工项目现已全部施工内容完毕,已办理竣工验收。我公司现对上述工程项目材料供应商、机械租赁费以及支付农民工工资的情况进行公示,如有拖欠供应商欠款、机械租赁费以及农民工工资的情况,请被拖欠人及时与我司进行联系,并对被拖欠事实进行说明且提供证明材料,说明及证明材料必须真实、有效,如因虚假说明所导致的经济与法律责任由做出虚假说明者承担。自本公示之日起15日内(截止时间为:2021年10月24日)如有拖欠情况说明,我公司将对拖欠事实进行调查、核实,经调查发现情况属实我项目部(电话:028-87049050)将协助被拖欠者及时拿到拖欠工资,如超出约定时间再予说明,我公司将不再予以受理,我公司将不承担任何责任,不利后果由本人自行承担。工程部座机:028-65258758 联系人:杨经理 13568891041 特此公示!

四川信合源建筑工程有限公司 2021年10月9日

广昌县国有建设用地使用权出让网上拍卖公告

(赣国土资网交地[2021]FG010号)

经广昌县人民政府批准,广昌县自然资源局决定以上网拍卖方式出让1宗地块的国有建设用地使用权,并指定广昌县自然资源局事务中心组织拍卖。现将有关事项公告如下:

一、拍卖地块的基本情况 and 规划指标要求:

地块编号	地块名称	地块面积(平方米)	土地用途	容积率	建筑密度	绿地率	出让年限	增价幅度	起始(万元)	保证金(万元)
DFG2021210	月亮湾东沿河路东侧(看守所西侧)地块	24633.8 (36.95亩)	住宅用地	1.0<= FAR<= 2.0	D<=25%	GAR>=35%	70年	20万元的整数倍	13000	13000

具体以出具的规划指标为准,详见《建设项目规划设计条件通知书》

二、竞买申请条件和要求:中华人民共和国境内的法人、自然人和其他组织,符合网上出让公告和出让须知中明确的资格条件,均可参加本次国有建设用地使用权网上拍卖活动。

三、确定竞得人方式:本次国有建设用地使用权网上拍卖出让按照出价高于底价且价高者得的原则确定竞得人。

四、报名及保证金截止时间:本次拍卖交易于2021年10月9日至2021年10月29日9:30时,在江西省土地市场和矿业权网上交易系统(http://jxgty.jxsgzy.cn/)进行。拍卖竞买保证金到账截止时间为2021年10月27日16时。

五、出让资料获取方式:本次拍卖出让的详细资料和要求,见拍卖出让须知及其他出让文件。拍卖出让须知及其他出让文件可从网上交易系统查看和打印。

六、资格审查:本次国有建设用地使用权网上出让实行竞得人资格后审制度,即竞买申请人在网上交易系统按规定递交竞买申请并按时足额交纳了竞买保证金后,网上交易系统将自动颁发《国有建设用地使用权竞买保证金到账确认书》,确认其竞买资格,出让人只对网上交易的竞得人进行资格审查。如因竞得人选人的资格审查未通过,造成本次出让地块不成交的,由竞得人自行承担责任。

七、联系方式及联系人:出让人:广昌县自然资源局
承办人:广昌县自然资源局事务中心 联系电话:0794-3612207 联系人:周先生
广昌县自然资源局 2021年10月9日 特此公告

公告

根据《烟草专卖许可证管理办法》规定,现依法对下列停业到期届满未申请恢复营业或申请歇业的零售户予以公告,公告期一个月后,期满后,本局将依法予以收回。现将名单公告如下:

许可证号	名称	经营者姓名
360111127029	青山湖区省土多便利店	唐玲玲
360111126803	青山湖区春春商行	黄治万
360111125415	米兰商店	胡兵香

江西省南昌市青山湖区烟草专卖局 2021年10月11日

江西省南昌市青云谱区烟草专卖局收回烟草专卖零售许可证公告 [2021]年第6号

因无法收回下列烟草专卖零售许可证,根据《烟草专卖许可证管理办法实施细则》第六十八条规定,现予以公告。一经公告即视为收回:

许可证号码	企业名称(字号)	法定代表人(负责人)	经营场所
360104125374	青云谱区丽佳和伙食店	张火妹	南昌市青云谱区南飞宿舍九区31栋2单元301室

江西省南昌市青云谱区烟草专卖局2021年10月11日

免责声明

本公司江西中蓝电子制造有限公司于2021年7月28日因与武汉斯密倍科科技有限公司(统一社会信用代码:91420100MA4K2TT4Y)商定对方以经营模式电视购物名义采购我司产品半导体激光治疗仪销售宣传合作事宜,获取本公司已盖章营业执照(统一社会信用代码:91360121MA39A2EQ2A)、二类医疗器械注册证(赣械注准:20212090049)、医疗器械生产许可证(赣食药监械生产许20210491)、医疗器械经营许可证(赣洪食药监械经营备20210526)、半导体激光治疗仪产品相关知识产权包括但不限于(ZL 2015 1 0162605.5、ZL 2020 3 0534969.3、ZL 2012 1 0548787.6、ZL 2014 1 0264748.2、ZL 2014 1 0264705.4、ZL 2014 1 0114562.9、ZL 2013 2 0276593.5),后未达成协议,故对方若宣传其公司产品使用我方相关证件所造成的一切后果由对方承担,且未经本公司同意宣传使用本公司相关证件,本公司将依法追究对方法律责任。特此声明!

江西中蓝电子制造有限公司 2021年10月11日

公告

胡超海:本院受理原告罗建莲诉你民间借贷纠纷一案,现依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书及开庭传票。自本公告发出之日起经过60日内即视为送达,提出答辩状的期限为公告期满后的15日内。举证期限为公告期满后15日内。并定于举证期满后第三天上午9时在本院第五法庭公开开庭审理(遇节假日顺延)。逾期本院将依法缺席判决。

江西省遂川县人民法院 2021年10月11日

登报公告

江西省云瑞实业有限公司承建的邮政大楼外墙粉刷修复工程,现已办理竣工验收,请与该项目有关的债权人、债务人自登报日起30日内向我公司办理登记申报,逾期我公司不承担任何经济及法律责任。 联系人:范女士、熊女士 电话:15170527222、13065170338

江西省云瑞实业有限公司 日期:2021年10月8日

注销公告

江西省煤炭工业信息中心(纳税人识别号:12360000YA16501996),经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,请相关债权人、债务人自本公告见报之日起45日内与本公司联系,联系电话:15979419002,特此公告。

江西省煤炭工业信息中心 2021年10月11日

注销公告

江西煤炭技术经济咨询开发公司(纳税人识别号:91360000158276672X),经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,请相关债权人、债务人自本公告见报之日起45日内与本公司联系,联系电话:15979419002,特此公告。

江西煤炭技术经济咨询开发公司 2021年10月11日

减资公告

江西西联工程设备管理有限公司(统一社会信用代码:91360121MA38DK409)经股东会决议,拟向公司登记机关申请减少注册资本,注册资本由人民币1000万元减少为人民币200万元,请相关债权人、债务人于见报之日起45日内向本公司清偿债务或提出相应的担保请求。

江西西联工程设备管理有限公司

注销公告

上饶市广丰区沙田镇溪头村便民服务中心(统一社会信用代码:52361103MJD288844D)拟向上饶市广丰区民政局申请注销登记,经业务主管单位决定,同意注销并成立清算组,请债权人自见报之日起45日内向本单位申报债权。 特此公告。

上饶市广丰区沙田镇溪头村便民服务中心

减资公告

江西联成玩具有限公司(统一社会信用代码:91361000MA3AC09K99)经股东会决议,拟向公司登记机关申请减少注册资本,注册资金由360万美金减少为170万美金,请相关债权人、债务人于见报之日起45日内向本公司清偿债务或提出相应的担保请求。

江西联成玩具有限公司

减资公告

泰和县勇信种养殖专业合作社(统一社会信用代码:93360826MA35H1TH6E),经股东会决议,拟向公司登记机关申请减少注册资本,注册资金由人民币2000万元减少至人民币60万元,请债权人自见报起45日内向公司提出债权债务或提供相应担保请求,特此公告。

泰和县勇信种养殖专业合作社

经济晚报刊登热线:18970034856