



接触野生动物有讲究 和人越“亲”可能越危险

如今,很多人选择去野外领略自然风光。若在野外遇上“萌萌”的小动物,我们总忍不住和它们拍张合影。不过,你知道和野生动物拍张合照,要冒多大风险吗?

昆虫:大部分对人无害

作为昆虫学硕士,笔者常要去野外采集标本。一般在野外看到虫子,都会觉得它们有毒、会蜇人,避之不及。但事实恰恰相反,它们其实是相当安全的一类动物。因为昆虫和人的亲缘关系太

远,很少有共患病。昆虫学家在野外考察时,拾取大部分昆虫都会直接用手拿。只有少部分,如马蜂、毒蚂蚁,不能直接用手抓,因为它们会蜇人,但可以凑近观察。

哺乳动物:可爱但高危

很多人觉得哺乳动物可爱,但事实却是,它们相当危险。因为在各类动物中,哺乳动物和人的亲缘关系最近,所以其身上所携带的病菌、寄生虫,更易感染给人类,尤其是野生哺乳动物。

此外,哺乳动物的毛发容易藏污纳垢,脏的程度超乎想象。北京市区内有时会出现刺猬,很多人看到,都忍不住把它们捧起来。但只要仔细看就会发现,很多野生刺猬身上沾满了蜱虫。这些虫子会爬下

总体来说,大部分昆虫对人无害,少量会蜇、咬人,但不传播疾病;昆虫本身的疾病,大部分也不会传给人类。只有极少昆虫,我们需要注意,比如蚊子和臭虫,它们确实会通过吸血传播疾病。

来咬人,传播森林脑炎等疾病。还有一种常见的哺乳动物——蝙蝠,看上去小巧玲珑十分可爱,但其实它是多种病毒的宿主,比如狂犬病毒和“非典”病毒。因此,即使是专业人员,在抓蝙蝠时也要戴手套。

海洋生物:水下的都别碰

再说说怎么接触海洋生物,推荐一个简单的方法:在海边漫步时,只碰常见的东西;在游泳或潜水时,任何东西都别碰。

在海边漫步时,你能碰到的物种是有限的,一般都是潮间带生物,比如牡蛎、贝壳、螃蟹等,还有一些小鱼,它们大部分比较安全。不过,沙滩上也可能有个别鱼,比如篮子鱼,看着人畜无害,其实它们的每根鳍条都有毒,人被扎到就会感到钻心的疼。所以,不常见的鱼就别摸了。

如果准备潜水,负责任的教练一定会告诉你:任何东西都别

碰,不管是有生命的还是没生命的。因为潜水以后,能碰到的物种就复杂了,碰到有毒生物的几率也更大了。

且不说水母和海葵可能把你蜇伤,用手去摸珊瑚礁,藏在里面的珊瑚虫也会蜇人。倘若你摸了善于伪装成石头的玫瑰毒鲉,很可能会丧命。

综上所述,在亲近野生动物前,首先我们要对其有足够的了解,之后才能决定以何种方式去接触它们。

如果不了解,那就离它们远一点,千万不要做个好奇宝宝,东摸一下、西摸一下。

(据《科技日报》)

强劲骨骼 从改变生活方式入手

10月20日是世界骨质疏松日。专家表示,骨质疏松症是可防可治的慢性病,应该坚持从生活方式入手早做预防,中老年人应早诊断、早治疗。

骨质疏松症是中老年人最常见的骨骼疾病。“疼痛、驼背、身高降低和骨折是骨质疏松症的特征性表现,但有许多骨质疏松症患者,在疾病早期常无明显感觉。骨折是骨质疏松症的直接后果,轻者影响机体功能,重则致残甚至致死,常见的骨折部位是胸腰椎、髋部和手臂。”白求恩国际和平医院骨科主任医师步建立说。

专家表示,骨质疏松症可防可治。北京协和医院内分泌科主任夏维波建议,首先要均衡饮食,增加饮食中钙及适量蛋白质的摄入,低盐饮食。“钙质的摄入对于预防骨质疏松症具有不可替代的作用。嗜烟、酗酒、过量摄入咖啡因和碳酸饮料会增加骨质疏松的发病危险。”

其次要适量运动。夏维波表示,运动可以使骨骼更强壮,还有助于增强机体的反应性,改善平衡功能,减少跌倒的风险。中老年人群也需要适当进行体育锻炼,有助于肌力的提高和骨质疏松的预防。

再者要增加日照照射。“在我国饮食结构中,所含维生素D非常有限,经常接受阳光照射会对维生素D的生成及钙质吸收起到非常关键的作用。”夏维波建议,正常人平均每天至少需要20分钟日照。

“相对于不治疗而言,骨质疏松症任何阶段开始治疗都不晚,但早诊断和早治疗会大大受益。高危人群应尽早到正规医院进行骨质疏松检测诊断治疗。”步建立表示。(据《科技日报》)

“吃瓜”会上瘾,八卦要节制

有科学研究发现,阅读八卦信息能激活人类大脑中的奖励系统,而这很可能意味着人脑将八卦识别为某种奖励,进而产生了愉悦感。从行为主义心理学角度来看,这种愉悦感是一种正强化物,当它紧跟在某种行为后出现,会让该种行为得到强化,进而让人上瘾。

2021年开年至今,娱乐圈已出现数次“地震”,微博也掀起了多阵“吃瓜”旋风。各种重磅八卦新闻一次次霸占社交网络,令广大“吃瓜”群众目不暇接,甚至有网友戏称2021年为“瓜年”。

那么,大家为何如此热衷于“吃瓜”?今天我们就从心理学角度来一探究竟。

背后隐藏着对优越感的追求

畅销书《人类简史》中有这样一段话:“如果一大群人想合作共处,‘说坏话’这件事十分重要。”从进化心理学角度来看,在古代,我们的祖先曾长期处在粮食匮乏、危机四伏的环境中,他们不仅知道怎么躲开狮子老虎、怎么捕鱼猎鹿还远远不够,更重要的是,还要知道部落里谁和谁有矛盾、谁和谁交情好……这些八卦消息在该书作者看来,在一定程度上有助于部落成员联络感情,促进他们之间的合作,这也是人类种族延续至今的重要原因。

除此之外,心理学家罗宾·邓巴认为,人们热衷谈论八卦的背后,隐藏着对于优越感的追求。明星是聚光灯下的宠儿,他们所拥有的美貌、财富、名声,无一

不是普通人所渴望的,这极易诱发崇拜心理。而这种崇拜也暗含着某种“你有我无”的自卑心理,因此当明星稍有负面新闻曝出,普通人被压抑的自卑感便可能会被优越感所取代。曾经抬头仰视的人,如今被“踩”在脚下,“吃瓜”群众借此短暂地站上道德高点。

困于八卦消息的“茧房”

普通人聊八卦,表面说的是闲话,其实说的是感情。日常生活中,我们常会看到,几分钟前,在酒桌上“相顾无言”的一群人,可能就因为无意间说了点八卦,顿时就变得相见恨晚。多少哥们儿、闺蜜、亲戚就是因为八卦,才有了聊不完的话题。

既然八卦有这样的好处,也就意味着它容易让人上瘾。

有科学研究发现,阅读八卦信息能激活人类大脑中的奖励系统,而这很可能意味着人脑将八卦识别为某种奖励,进而产生了愉悦感。从行为主义心理学角度来看,这种愉悦感是一种正强化物,当它紧跟在某种行为后出现,会让该种行为得到强化,进而让人上瘾。

如今,各类媒体持续生产八卦信息,一些App的信息供给也是“投其所好”,如果你点过几条八卦新闻,它就会源源不断地向你推送下去。这样人们接收到的内容就会变得愈加单一、同质,如此下去受众将不知不觉被困于“信息茧房”。原本人们聊八卦是希望获取更多消息、扩大社交面,但在这种形势下,它可能本

末倒置,使人们困在八卦之“蛹”中,反而使信息接收的维度变窄。

理性“吃瓜”切莫全情投入

不过,存在即合理。如前所述,谈论八卦是人类自古以来就有的习惯,如果完全拒绝显然不切实际。那么,我们又该如何规避由“吃瓜”带来的负面影响呢?

笔者认为,节制“吃瓜”的第一步,就是正视自己的对于“瓜”的需要。我们要做的,不是完全压制这种需求,而是要适度满足。对于各种娱乐消息,我们看看则已,切莫全情投入。

其次,要走出思维误区。很多人以丰富谈话的目的去关注八卦消息,但最终反而被困在八卦之“蛹”中。此类人往往有一个思维误区,觉得知道的“瓜”越多,就越能成为社交圈中的红人。但事实并非如此,因为我们的时间有限。知道点八卦很可能让你更好地融入社交圈,但从资源分配的角度来看,你浏览八卦信息的时间越多,那你跟朋友聊天的时间就会越少。所以获取的八卦信息量与社交质量,两者之间是一个“倒U形曲线”的关系,而非线性关系。

最后别忘记,负面八卦所带来的优越感只是空中楼阁。即使明星从神坛跌落,那也不代表你就变成了一个富有、美丽、受欢迎的人。那一刹那的优越感,只不过是产生错觉,如泡沫般虚幻。

(据《科技日报》)

公开招租公告

1、南昌市为民鞋厂店面:半步街28号,面积120平方米;胜利路254号,面积80.11平方米;
2、南昌安全防范设备厂店面:子固路249号,面积80平方米,面积50平方米。
联系电话:13807031149(沈先生),以上店面面向社会公开招租。
监督电话:0791-87838393,0791-87838870。

公告

根据《烟草专卖许可证管理办法》规定,现依法对下列停业到期届满未申请恢复营业或申请歇业的零售户予以公告,公告期一个月后,期满后,本局将依法予以收回。现将名单公告如下:
许可证号 地址 经营者姓名
360111127381 南昌高新技术产业开发区豪士多超市 龚国亮

江西省南昌市青山湖区烟草专卖局 2021年10月15日

关于吉安管理中心隧道机电提质升级改造工程项目的通告

由于江西省高速公路吉安管理中心隧道机电提质升级改造的需要,2021年10月23日至2022年10月23日期间,江西省泉南高速石吉段(K342+395-K529+784)、江西省泉南高速吉莲段(K532+456-K630+920)、江西省莆炎高速泰井井睦段(K594+426-K691+426)及泰井连接线、江西省莆炎高速船广段(K401+000-K419+000)、江西省昌宁高速南段(K145+739-K248+601)需交替封闭行车道、超车道、应急车道交通管制措施。凡途经此路段的车辆,请密切关注道路施工指示牌,服从现场高速交通指挥。特此通告!

江西方兴科技有限公司 2021年10月15日

经济晚报刊登热线:18970034856

2.9万吨/年喹诺酮类专用化学品及活性化合物项目二期:6000吨/年2,4-二氯-5-氟苯甲酰氯、6000吨/年N,N-二甲氨丙烯酸乙酯、2000吨/年环丙羧酸、2000吨/年环丙胺、2000吨/年三苯基氯甲烷项目环境影响评价第二次公示

依据《中华人民共和国环境影响评价法》及《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令4号),需开展2.9万吨/年喹诺酮类专用化学品及活性化合物项目二期:6000吨/年2,4-二氯-5-氟苯甲酰氯、6000吨/年N,N-二甲氨丙烯酸乙酯、2000吨/年环丙羧酸、2000吨/年环丙胺、2000吨/年三苯基氯甲烷项目环境影响评价的公众参与,征求公众意见,特发布本信息公告。

一、环境影响评价报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径,查阅该项目环评征求意见稿电子文本:登陆网站链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1WHF_8fWpcke_ucXDz1XQ 提取码: cccc;

下载并查阅该项目环评征求意见稿;查阅纸质征求意见稿,前往江西华飞医药科技有限公司查阅。

二、征求意见的公众范围
项目周边项目厂址为中心,边长5km的矩形区域的居民、单位等敏感目标。

三、公众意见表的网络链接
建设项目环境影响评价公众意见表下载链接:链接:https://pan.baidu.com/s/15Kg5LcTXg01Kf-f1pGh50qw 提取码: 2e4e;

四、公众提出意见的方式和途径
公众反馈意见方式在项目公示之日起10个工作日内,直接登陆网站下载并查阅该项目环评征求意见稿或查阅纸质征求意见稿,并将意见按下述联系方式反馈,项目评价单位将根据公众意见在最终的环境影响报告书中给与采纳与否的说明。公众可以采取网上发邮件、打电话、邮寄信件等多种方式发表意见。

单位名称:江西华飞医药科技股份有限公司
通讯地址:江西省德兴市硫化工及精深加工产业基地
联系电话:13584594626 联系人:宣总

五、公众提出意见的起止时间
本项目公众提出意见的起止时间为2021年10月13日-2021年10月25日
公告发布单位:江西华飞医药科技股份有限公司