



警惕最新变异毒株带来的新挑战

疫情防控是没有硝烟的战场,面对最新变异毒株带来的新挑战,我们必须高度警惕、严防坚守。国产疫苗目前仍能有效应对已发现的所有突变毒株,我国完成新冠疫苗全程接种人群已占全国人口的76.8%,为实现群体免疫奠定了良好的基础。当前,老年人的接种率仍需大幅提高,重点人群的加强免疫工作需继续加强,这将为我国疫情防控赢得主动、赢得时间。

11月26日,世界卫生组织将最新报告的新冠病毒变异毒株列为“需要关注”的变异毒株,并以希腊字母“奥密克戎”命名,要求各国加强监测和测序工作。这一被认为“迄今为止最凶猛”的新冠病毒变种在一些非洲国家蔓延扩散,令世界再度人心惶惶。受此影响,周五欧美股市大跌,国际油价暴跌10%以上。

近日,全球普遍开始担忧最新

发现的变异毒株会成为下一个“德尔塔”,为全球抗疫带来更为严峻的挑战。“奥密克戎”出现大量突变,该毒株可能导致人们二次感染新冠的风险增加。这一变异毒株可能具有生长优势,正以惊人的速度传播,短短20天左右时间,该毒株在南非新增病例的占比已高达九成。有研究显示,新变异毒株的传染性相比德尔塔变异株可能还要高出数倍。

奥密克戎变异毒株导致多国收紧旅行限制政策,但人们担忧难以阻止病毒进一步传播。该变异株已在欧洲及中东地区被监测到,中国香港也报告了2个病例。已有美国、加拿大、德国、意大利等国宣布对南非及其邻国实施入境限制,但国际社会对疫情发展并不乐观。

以美国为例,该国应对疫情一直存在一大缺陷——病毒基因测序不论比例上还是速度上都严重

滞后。美国抓取的很多所谓最新毒株数据,其实都来自于几个月前。如此抗疫效率导致的后果就是,新病毒变种可能已在人群中广泛传播,政府对此却茫然无知,全球抗疫形势也因此面临着新的严重风险。

新变异毒株的出现可能导致世界经济复苏进程受挫,全球市场因此出现恐慌性抛售。新变异毒株的传播扩散,不仅给尚未站稳脚跟的全球经济复苏带来沉重压力,更令人担忧的是全球抗疫成果可能得而复失。

根据世卫组织的标准,“需要关注”的变异株,是指该变种能够导致公共卫生策略、疫苗或疗法的效果降低。研究显示,奥密克戎变异毒株的多处变异或将导致对现有疫苗产生更强的抗药性。目前疫苗对抗新变异株的有效性正在进行验证,国际社会对此保持密切

关注。

我国疫情防控形势总体平稳,国内感染风险主要来自境外输入。近期全球疫情更趋复杂严峻,我国边境口岸城市尤其是陆路边境口岸疫情防控必须毫不放松抓紧抓好,坚决把各项防控措施落实落细落到位。要做到“一口岸一方案”,不断完善疫情防控工作方案和应急预案。陆路边境口岸海关要坚决落实“客停货通”“人货分离”等防控政策,对跨境司机、边民等高风险人群要严格做到闭环管理。

同时,要继续坚持人、物、环境同防,采取多种有效措施,严密防范新冠病毒通过进口冷链食品输入风险。要进一步严格规范进口冷链食品生产经营行为,加大日常监督检查力度,坚决杜绝食品生产经营企业采购、使用无合法来源的进口冷链食品。

疫情防控是没有硝烟的战场,面对最新变异毒株带来的新挑战,我们必须高度警惕、严防坚守。国产疫苗目前仍能有效应对已发现的所有突变毒株,我国完成新冠疫苗全程接种人群已占全国人口的76.8%,为实现群体免疫奠定了良好的基础。当前,老年人的接种率仍需大幅提高,重点人群的加强免疫工作需继续加强,这将为我国疫情防控赢得主动、赢得时间。

为了应对新挑战,我们也做了充分准备。我国疫苗研发单位具备应对严重突变株的能力,如果新毒株达到免疫逃逸的地步,针对该毒株的疫苗可以很快投入生产及实际应用。直面病毒变异的严峻挑战,只要我们坚持筑牢“外防输入、内防反弹”屏障,坚持动态清零目标不动摇,就一定能够打赢任何可能出现的疫情遭遇战,巩固来之不易的防控成果。(据《北京青年报》)

总感觉“心突突跳”是怎么回事?

别忽视这些心脏的求救信号!

“心脏突突跳”是怎么回事?长期熬夜会增加心脏病风险吗?心脏的求救信号有哪些?

“心脏突突跳”是怎么回事?

“心脏突突跳”的症状常见于各种类型的心律失常,如快速心律失常、异位心律失常。

引起心律失常的诱因有生理性因素和病理性因素。

生理性心律失常多见于正常人吸烟、饮大量咖啡、浓茶、饮酒、体力活动、情绪激动、紧张等时候,一般不需特殊处理症状可自行消失。

病理性心律失常包括很多不同类型,如房性早搏、室性早搏、心房纤维性颤动、心房扑动、窦性心动过速、室上性心动过速、室性心动过速等。可由一些病理因素引起,如心脏有器质性病变、发热、甲状腺功能亢进、贫血、休克、心肌缺血、充血性心力衰竭等引起的心律失常。

病理性心律失常需要积极治疗原发病,必要时需要药物或介入治疗。

长期熬夜会增加心脏病风险?

不正常的睡眠节奏会影响身体的自主神经系统的功能,包括交感神经、副交感神经。

交感神经可以提高人体在应激状态下的反应:提高心率、升高血压、扩张气管、增大瞳孔等。

副交感神经负责维持机体在一般状态下的很多生理功能:

减慢心率,降低血压、促进胃肠蠕动等。

熬夜的时候,人体的交感神经处于兴奋的状态,长此以往心脏负担增加,自体调节能力出现障碍,各种心脏疾病的风险也就增加了。

心脏的求救信号有哪些?

心脏系统疾病最常见的症状有胸闷、憋气、心慌、气短、活动耐力降低、下肢凹陷性水肿、左肩背部疼痛等。

而很多非特异性表现,因为症状不是直接反应在心脏容易被忽视,比如近期无明显诱因,出现无法解释的喉咙发紧、恶心、食欲减退、牙痛、劳累、情绪变化等。

出现上述症状要引起重视,及时就诊与干预,以免耽误病情。

如何守护心脏健康?

1、保持良好的生活方式。戒烟酒;保持良好的心态,长期不良情绪会引起血压升高,体重增大,危害心脏健康;清淡饮食,多吃新鲜蔬菜水果;控制体重;劳逸结合,避免过劳,保持充足的睡眠。

2、适当运动。合理的运动量可以增加心脏的耐受力,增加心肌收缩力。

3、控制原发病,如高血压、糖尿病、高胆固醇血症、甲亢、贫血、心脏器质性病变等。

4、定期体检。早发现,早治疗,直接影响疾病的预后。

(据新华网)

腰越粗越容易得癌症?

腰粗,被称为腹型肥胖,普通肥胖程度以体重指数BMI判断,但内脏脂肪堆积的腹型肥胖危害更大。这种肥胖的危害性着实大,容易诱发脂肪肝、心血管疾

病、糖尿病,进而发展成为癌症。腹型过度肥胖者以及其他肥胖者,最好尽快就医,在医生的指导下进行改善饮食、增加运动、保持良好精神状态。(据《科技日报》)

冬天起床难 上班没精神?

季节性情感障碍了解一下

随着冬季来临,又到了起床困难的时刻。但是,冬天起床困难,早上上班没精神,可能并不是因为懒,还有可能是得了季节性情感障碍。

近日,成都市第四人民医院成都市心理健康中心情绪障碍中心病区主任陈佳佳告诉记者,成都冬季日照少,加上温度降低,人们户外运动大幅减少,因此成都的此类患者其实不少。

起床困难,上班没精神 看病后才知 季节性情感障碍了

今年入冬后,20多岁的成都白领晓丽工作变得非常不顺心。每天早上,她总是睡不醒,好不容易起床上班,赶到工位以后,整个人还是精神萎靡,手里的工作报表也难以做下去。直到中午,她才感觉好一些,有精神慢慢完成工作。

最近四五年,晓丽一入冬都这样,今年的情况更严重了,她的状态已经明显影响到自己的工作。

前几日,晓丽来到成都市第四人民医院九江院区,成都市心理健康中心情绪障碍中心病区主任陈佳佳对她进行了评估,结果为轻度的季节性情感障碍。

所谓季节性情感障碍,是与特定季节(特别是冬季)有关,以抑郁为特征的一种心境障碍,是每年同一时间反复出现抑郁发作为特征的疾患。

陈佳佳告诉晓丽,她的这种情况是轻度的,只需要通过运动、饮食等就可以调理,无需服药。



(图文无关)

大爷一到冬天就“抑郁” 因重度季节性情感障碍吃药调节

陈佳佳告诉记者,季节性情感障碍有轻度和重度之分,一般轻度的不存在病理性的原因。不过,重度的季节性情感障碍患者就需要服药了,若不及时干预,很有可能导致患者抑郁。

60多岁的陈大爷就是这样一名典型病例,他原本患有双向情感障碍,就是“高兴的时候异常激动,低落的时候极度消极”的精神障碍。在这种基础病的前提下,陈大爷一到冬天就感觉到,仿佛抑郁又“找上”他了。

“饭量大不如从前,除了家里,哪也不去。不仅不和外人说话,

还不愿意和我说话。”陈大爷的老伴这样说道,据老太太回忆,丈夫的这种状态至少有二三十年了。更让一家人害怕的是,陈大爷有时候会小声嘀咕:“这个冬天怎么那么漫长啊,我会不会过不去了……”

对此,陈佳佳根据大爷病情开具了情绪稳定剂,据介绍,有双向情感障碍这种基础病的患者遇到季节变化尤为敏感,他们的治疗周期很长,虽然不是终身的,但需要长期服用药物。如果不及早服药干预,陈大爷的情况会越来越糟糕,甚至会出现极端的想法,后果难以想象。

医生:多做有氧运动 适当吃甜食

陈佳佳说,虽然季节性情感障碍在北欧十分常见,但她发现,其实成都的病例也较多。

这其实并不难理解,“日照少,又逢冷空气来袭,很多人的户外活动随之减少。”三种因素综合下来,季节性情感障碍便诱发了。

对于像晓丽这样的轻度患者来说,陈佳佳给出了几点解决对策:

第一,增加运动,特别是那些

能微微出汗的有氧运动以及户外活动。

第二,保持营养均衡,冬季可适当增加甜食的摄入,甜食有助于人脑分泌内啡肽这种令人愉悦的激素。

第三,增加光照的时间,不仅仅是阳光,室内光照同样有效,光照可以增加人体相关神经递质的浓度,从而改善情绪。(据《成都商报》)

拍卖公告

受有关委托,本公司定于2021年12月7日10时在江西赣鄂皖路桥投资有限公司一楼会议室公开拍卖:赣G5D300(帕萨特)公务用车一辆及除雪机、发电机、破冰机、融雪剂撒布机四项机器设备(整体打包),参考价:14500元。
竞买人须携带有效证件,同时以转账方式交纳5000元的竞买保证金(保证金交账户名:江西赣鄂皖路桥投资有限公司,开户行:中国建设银行九江马洲支行,帐号:3600185000052508451),办理相关报名手续并交纳300元报名资料费(不退)方可参加竞买。报名截止时间:2021年12月6日16时。
拍卖方式:有保留价的增价拍卖(详见拍卖会文件)。
咨询展示时间:自公告之日起至报名截止时间止
联系方式:18679166188(实地看样)18170260010(拍卖报名)
江西润泽拍卖有限公司

公告

江西省新大地实业发展总公司赣州分公司:截止2021年11月20日,依据双方签订的《房屋租赁合同》约定,江西省新大地实业发展总公司赣州分公司尚欠赣州新友好实业有限公司租金及水电费共计152305.63元(其中:租金38500元,水电费113805.63元),请贵公司尽快指派负责人员与我司接洽付清上述款项。另,贵公司遗留在我司的2台观光电梯请在2021年11月30日前自行拆除,逾期我公司将自行处置特此公告。
赣州新友好实业有限公司
2021年11月24日

公告

江西丰曲建筑劳务有限公司:本局受理木出石批与你公司一案的劳动能力鉴定一案,经专家组鉴定,木出石批的伤残等级为十级伤残。如你公司对本鉴定结论书不服,自公告之日起经过60日后的15日内可向江西省劳动能力鉴定委员会申请再次鉴定,请你公司及时来我局领取鉴定结论书(赣市劳鉴2021年2350号),逾期不领取和逾期不申请再次鉴定的,本鉴定书自公告之日起经过60日视为送达,发生法律效力。
兴国县人力资源和社会保障局

公告

我公司承包施工的沿陂镇水东公墓山建设工程已办理竣工结算,请与该项目有关的债权人、债务人自公告见报起30日内到我公司财务办理登记手续,逾期公司不承担任何经济及法律责任。联系人:罗先生 电话:13576841003
江西建民建设工程有限公司 2021年11月26日

经济晚报各类遗失及公告刊登热线:18970034856