



寒潮来势汹汹 冻伤后千万别用“土方”治

近日,我国迎来寒潮天气,多地开启“速冻”模式。在骤冷环境下,人如果在短时间内暴露于极低温环境中或长时间暴露于冰点以下的低温环境中,就会出现冻伤。冻伤后,有些人愿意用“土方”进行治疗,殊不知这只会让情况越来越糟。

若病情严重应尽快就医

“冻伤后,不少患者会自己用一些‘土方’进行治疗;有的用萝卜叶子熬水涂抹、有的把芦荟捣碎了

涂抹……这些在医学上来说都是不科学的。”山东省滕州市中心人民医院普外科副主任医师张广东说,“如果发现自己被冻伤,千万不要盲目用所谓的‘土方’自行治疗,这非但没用,而且会增加患处过敏和感染的风险。”

张广东表示,接诊时,他发现一些患者还会用雪搓或用热水泡患处,这也是不科学的。“这样不仅会加强疼痛感,还可能会造成病情反复发作。正确的做法是,发生冻伤后应立即寻找保暖衣物裹住冻

伤部位,将被冻伤的位置放入接近人体体温的温水当中,进行5到10分钟的复温,不要超过20分钟。若有条件的话,可用无菌温盐水把患处冲洗干净,将患肢制动并适当抬高,以免加重组织损伤并减轻水肿。切记不能用冰雪涂擦患处,也不能用火烤。”他说。

专家建议,若发现有冻伤征兆,可以先使用一些冻疮膏,促进局部血液循环。如果冻伤情况比较严重,如出现水泡等症状,最好的方法还是尽快到医院救治。

避免冻伤预防胜于治疗

医生提示,避免冻伤,预防胜于救治,尤其应注意大风天,因为除了低温,风力的增强也会加速冻伤发生。在极寒天气外出时应尽量保护好手、脚、肢体、耳朵等容易发生冻伤的部位。

“另外,出现冻伤后局部皮肤会有点痒,此时千万不要用手去抓,这样只会使皮损越发严重。若皮肤没有破溃,则可用冻疮膏局部轻柔按摩患处,有水泡的地方可以

先用碘伏进行消毒;若皮肤出现破溃,则可使用生长因子凝胶。如果冻伤发展到比较严重的地步,还是建议第一时间到医院皮肤科就诊。”皮肤病医院专家说,情况不严重的冻伤,一般不需要特别治疗,注意保暖后1到3周内会自愈。

此外,专家特别提醒,由于糖尿病患者末梢神经反应下降,对外界反应不敏感,长时间在低温的户外进行活动极易引起冻伤,这部分人群应提高警惕。

(据《科技日报》)

乳腺疾病都是给气出来的?

不少人认为乳腺疾病与生气、情绪不佳有关,真的是这样吗?北京朝阳医院乳腺外科的李杰医生介绍,这个说法并不全对。

李杰医生解释说,乳腺疾病有三大症状,乳腺疼痛、乳腺内出现肿块以及乳头溢液。这其中,乳腺的疼痛与女性的情绪变化、劳累、精神负担重以及缺乏睡眠等确有很大的关系。这是因为以上因素间接影响到女性体内激素的分泌和变化。而乳腺则是雌激素的靶器官,激素水

平的不稳定,会让乳腺出现腺体增生、复原不良等情况,从而导致出现乳腺疼痛。

由此可见,部分乳腺疼痛的症状是与情绪变化有关的。

不过,乳腺癌或者乳腺内的良性肿瘤这些疾病则与日常情绪变化关系不大。除非是极端情绪变化,比如重大悲痛、重大打击,无法自拔而诱发人体内某些癌症基因,导致体内细胞的癌变。但这种情况则不仅仅局限于乳腺癌。

(据《北京青年报》)

手术后恶心想吐是怎么回事?

不少患者手术后会有恶心、呕吐的反应,难免心中犯嘀咕。这难道是对麻药过敏,还是手术碰到了什么神经?其实,不必过于担心,术后恶心是较常见的,且有些人群更容易被它纠缠。今天麻醉科医生就来给大家揭秘术后恶心想吐是怎么回事。

超两成患者术后会作呕

术后恶心想吐是指发生在手术后的恶心想吐,常发生在手术或麻醉后24小时内,也可以发生在术后1至2天,少数患者甚至可以持续到术后3至5天。作为除术后疼痛以外最常见的术后并发症,普通患者发生率在20%至30%,特殊手术患者的发生率可高达70%至80%。

术后恶心想吐带给患者的主观感受非常糟糕,有些患者甚至认为它比术后疼痛更加难受。轻度的术后恶心想吐可以影响患者进食和休息,造成不适症状;重度可以导致误吸和手术切口裂开,不同程度地影响患者术后恢复,住院时间和费用。接下来,就和大家共同了解一下术后恶心想吐的发病原因,以及预防和治疗的方法。

这些人更容易恶心想吐

导致术后恶心想吐的原因,与患者自身体质因素、手术及麻醉等都有关系。这些因素在术后恶心想吐发生过程中的作用比较复杂,有正面的,也有反面的。

患者体质因素 有人在生活中就容易呕吐,他们也是发生术后恶心想吐的高危人群。同时,女性患者和年轻患者容易出现恶心的情况,也更容易发生术后恶心想吐;有术后恶心想吐史、化疗后恶心想吐史、晕车和晕船病史的患者,也容易发生术后的恶心想吐。

此外,焦虑、偏头痛、肥胖等情况也会导致术后的恶心想吐。

令人意外的是,吸烟患者发生术后恶心想吐的几率较低,不吸烟人群的发生率是吸烟人群的1.8倍。但术前戒烟一个月以上可明显减少术后肺部的并发症,故总体而言,医生还是希望患者在术前戒烟。

手术的影响 长时间的手术、

涉及胃肠道的手术(比如减重手术和胆囊切除术)、妇科手术以及腹腔镜手术等,都可能会导致患者术后恶心想吐的发生率增加。

麻醉药物因素 麻醉药物对恶心想吐的影响存在差异,一部分静脉麻醉药物能够抑制呕吐的发生,而吸入麻醉药、阿片镇痛药有可能加重恶心想吐。

增加不适几率 镇痛泵还要不要用?

疼痛是最常见的术后并发症,通常的治疗办法是使用术后镇痛泵或者镇痛药物。既然阿片镇痛药可能会增加术后恶心想吐的几率,镇痛泵还要不要用?

正如上文所述,术后恶心想吐是多种因素共同导致的,如果不进行镇痛治疗,疼痛,以及疼痛导致的紧张和睡眠障碍也可能诱发相关症状。而且,基于良好的术前沟通,麻醉医生和外科医生可以设计个性化的镇痛方案和镇痛泵药物配置,预防性地应用止吐药物。

犯恶心是可以预防缓解的

目前,术后恶心想吐还不能完全避免,但通过医生们对围手术期治疗方案的优化,它的发生率已经大大降低。

首先,医生会想办法预防术后恶心想吐的发生。在手术前,麻醉医生首先会判断患者是否具有术后恶心想吐的危险因素,包括性别、吸烟史、年龄、晕动病或恶心想吐史、药物治疗史、手术类型等等。麻醉医生会根据患者的情况安排合适的麻醉药物和围术期治疗方案,采用神经阻滞等术后镇痛方案,减少阿片镇痛药的剂量来减少术后恶心想吐。

患者能做哪些事情预防恶心想吐呢?第一,术前一定要空腹,饱胃不但可能促进呕吐的发生,大量呕吐物还可能诱发误吸,吸入性肺炎甚至窒息。第二,如果自己患有晕动病、术后恶心想吐史或其他高危因素,一定要提前告诉麻醉医生,方便他们正确评估并提供针对性的预防措施。第三就是尽量放松心情,因为紧张焦虑会明显加重术后恶心想吐的发生情况。

(据《北京青年报》)

手指肿成萝卜头当心是肺癌

肿成萝卜头的手指,一般称为杵状指。那么到底是什么?如果有杵状指就是患了肺癌吗?

杵状指(趾)是末端指(趾)杵状膨大,呈鼓槌状,也称为槌状指。膨大部分早期为小的静脉和毛细血管扩张、组织水肿,晚期有组织增生。

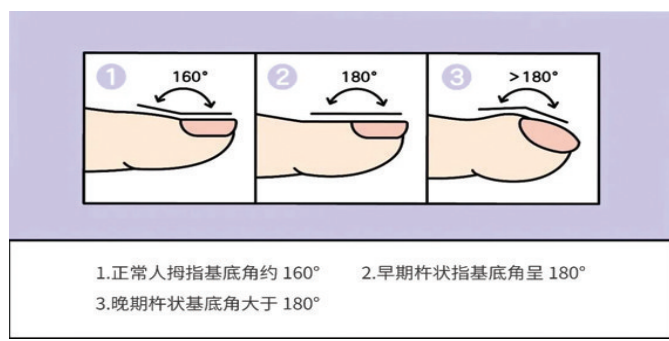
杵状指既可能是后天原因造成,也可能是遗传性病变。

末端指节会明显增宽增厚,指甲从根部到末端呈拱形隆起,使指端背面的皮肤与指甲所构成的基底角等于或大于180°。

值得一提的是,杵状指并不罕见,各个人群均可发病。

一般认为杵状指是指端组织缺氧,通过血管活性物质引起局部微循环的动静脉支开放,使组织增生所致。

那么,杵状指一定预示着肺癌



吗?并不是。如果是疾病原因导致的杵状指,存在两种情况,分别对应不同的病因。

最常伴发于心血管疾病或肺部疾病,如肺癌、肺间质纤维化、肺脓肿、肺结核、紫绀型先天性心脏病等。

较少情况下,杵状指也可见于胸外疾病患者,如炎症性肠病、Graves病、肝硬化及胃肠道肿瘤。

对于长期抽烟的中老年患者,即使呼吸道症状不明显,发现杵状指时,也应当引起高度警惕,特别注意做肺部检查,以免误诊或漏诊。

(据新华网)

儿童新冠疫苗剂量为何与成人一样

疫苗的机制与治疗性药物不同,疫苗里的抗原在进入身体后,不是被直接代谢,而是经过免疫系统进行抗原递呈,免疫细胞识别后产生抗体,抗体再发挥防止病毒感染等作用。

“妈妈,打针的地方今天还疼”“我好困,还要再睡会”……近一段时间,许多3到11岁的孩子都接种了新冠疫苗,这些孩子的小“抱怨”让家长感到十分忧虑。

据说这些现象都是接种新冠疫苗的正常反应,可有些家长心里还是会犯嘀咕:这会不会跟孩子接种疫苗的剂量有关?为啥疫苗剂量孩子和大人是一样的?究竟啥反应才是正常的?

针对上述问题,记者11月20日专访了国药集团中国生物首席科学家张云涛,为您解答疑惑。

绝大多数疫苗剂量都是“一视同仁”

孩子生病后的用药量一般比成人少,但在新冠疫苗的接种中,3到11岁的小朋友接种的疫苗剂量却和大人一样,小小的人儿却承载了和大人同等剂量的疫苗,他们的身体会不会因此吃不消呢?

治疗性药物的用药剂量要考虑服药者体重,可能还要考虑服药者身体的表面积。

“疫苗的机制与治疗性药物不同,疫苗里的抗原在进入身体后,不是被直接代谢,而是经过免疫系统进行抗原递呈,免疫细胞识别后产生抗体,抗体再发挥防止病毒感染等作用。”张云涛说,疫苗生产抗体的过程,跟体表面积、体重没有相关性。

事实上,绝大多数疫苗的剂量都是不区分成人、儿童的。例如乙肝疫苗、宫颈癌疫苗、肺炎疫苗都

未针对不同人群设定不同剂量。

“例如,婴儿也会注射的IPV疫苗(注射型脊髓灰质炎灭活疫苗),小月龄孩子的注射量和大人是一样的。”张云涛说,一般来说,在保障安全性的前提下,采用统一剂量疫苗,这是全球的通用办法。

在临床研究过程中,新冠疫苗研发者对成人、儿童进行高、中、低3个剂量的分组试验,发现同等剂量时成人、儿童产生的免疫效果基本一致。

“目前,公众接种的都是中剂量新冠疫苗,而非高剂量,这是因为中剂量已足够激发有效的免疫保护。”张云涛总结,疫苗的剂量确定原则是,在保证安全性的原则下,尽量选择最能起到预防作用的剂量。

孩子接种后 免疫效果可接近“满格”

还有一部分家长担心,孩子的免疫反应仍在发育中,此时打疫苗能否起到应有的效果?

“首先从机制上来说,疫苗在进入儿童身体后,产生抗体的机制和成人是完全相同的,没有区别。”张云涛解释,其次,尽管小孩的免疫系统仍在发育中,但其实3岁以上孩子的免疫系统已基本完善、接近成人。

那么,孩子在接种疫苗后,产生的免疫效果能达到“满格”吗?答案是,接近满格。

资料显示,免疫原性是指能引起免疫应答的性能,即抗原能刺激特定的免疫细胞,使免疫细胞活化、增殖、分化,最终产生免疫效应物质抗体和致敏淋巴细胞的特性。

“从新冠疫苗的研究数据来看,18到59年龄段的人免疫原性是最好的,其次是18岁以下年

龄段的人,60岁以上年龄段的人免疫原性是最差的。”张云涛解释,这是由于随着人体衰老各种机能退化,使得老年人的免疫原性降低,而18岁以下人群的免疫原性是好于老年人的。

“但其实这种差异很小,没有特别明显,不具有统计学上的意义。因此,各年龄段的接种策略都是一样的。”张云涛补充道。

儿童新冠疫苗研究与成人同步展开

虽然3到11岁人群的新冠疫苗接种工作近段时间才启动,不过,与儿童注射新冠疫苗相关的研究工作是与成人同步开展的。

据介绍,在国药集团中国生物新冠疫苗临床试验启动的当天(2020年4月12日),就开展了关于3到17岁年龄段的两针、三针新冠疫苗的研究工作。此外,国药集团中国生物还在阿联酋启动了3到17岁人群接种新冠疫苗的安全性和免疫原性系统研究。

“新冠疫苗在每个年龄段的批准使用,都有着严格的审批流程,都需要有足够的相应数据才能进行紧急使用或者上市审批。”张云涛说,因此在临床试验设计上就要提前考虑,以便更好地服务于全民免疫屏障的形成。

在进行3到17岁年龄段新冠疫苗紧急使用的综合研判时,需要的数据包括中和抗体的数据、安全性数据等。“安全性数据包括全身的安全性数据和局部的安全性数据。比如局部的疼痛红肿、嗜睡以及罕见的不良反应都要观察。”张云涛说,从新冠疫苗不良反应发生率来讲,研究结果显示,成人和儿童是一样的,没有什么区别。

(据《科技日报》)