



# 不可取的「金」主义



近日,国家市场监督管理总局、农业农村部、国家卫生健康委、海关总署出台规定,明确规定金银箔粉不属于食品添加剂,不是食品原料,不能用于食品生产经营。然而,媒体调查发现,在各大网购平台和外卖平台上,以“食用金箔”“食用银粉”等作关键词进行检索,仍然能看到多家店铺在经营售卖相关材料。此外,还有不少消费者青睐此类“镀金食品”,在社交平台上分享自己“食金”的图片视频。

舌尖上的拜“金”主义由来已久,只不过在过去,这更多体现在“食不厌精,脍不厌细”,而现在,舌尖上的拜“金”已经变成了赤裸裸的“食金”,这实在是出人意料。对于食品来说,安全是第一位的,对“镀金食品”的关注,首先要落到安全性上来。一些“镀金食品”在售卖时大肆宣传“有益健康”,有的甚至吹嘘“金箔粉是古代帝王才能吃到的”。据中国农业大学食品学院副教授朱毅介绍,金银箔粉并不会被身体吸收,只会原样排出体外,对人体并无营养价值。而且,如果是混有其他不明杂质的金箔、金粉,还可能有一些意想不到的食品安全风险。

近日,多部门联合制定《查处生产经营含金银箔粉食品违法行为规定》,已经明确规定金银箔粉未列入《食品安全国家标准 食品添加剂使用标准》,不属于食品添加剂,不是食品原料,不能用于食品生产经营。相关食品生产者、经营者、进口商等在生产加工、销售经营进口食品时要自觉履行社会责任,坚决抵制含金银箔粉的食品生产、售卖与经营。不得通过互联网等信息网络宣传、销售含金银箔粉食品。

不只是网络平台,现实中也有一些餐馆售卖“金箔菜”,其实就是往一道普通的菜品中加点“金箔”,这些菜品往往价格不菲。有些顾客出于好奇或是虚荣心作祟,轻信商家的宣传,视“金箔菜”为身份和档次的象征。商家的夸大宣传有意迎合、误导消费者的消费心理,而消费者的光顾进一步促进了商家“研发”的动力,商家不仅在食品中使用,而且花样翻新地使用金银箔粉。

“镀金食品”背后的文化心理,尤其是消费心理很值得关注。社会发展到今天,根据个人的收入情况和消费习惯,适当有一些高端消费、个性化消费,本来无可厚非。但是,餐饮业的奢靡之风值得警惕,其与人们对美好生活的追求相背离。商家不顾安全风险,在食品中使用金银箔粉的行为应当得到制止,“镀金食品”之风也应得到遏制。舌尖上的拜“金”主义,打着所谓的“高端上档次”之名,实际走的还是奢靡之风的老路。

舌尖上的拜“金”主义不可取,这股歪风该到消停的时候了。据介绍,针对金银箔粉使用的行业,政策与法律法规不够清晰明确,一定程度上给了商家使用金银箔粉的可乘之机。这需要有关部门加强监管,尤其要探索适应新形势新要求的监管机制和监管手段。但就文化心理来讲,关键要去掉“食金”的迷信与迷思,要让越来越多的人认识到,一个人的身价和档次,完全不需要通过“食金”的方式来衬托和体现。(据《北京青年报》)

# 囤积东西可能是患上了囤积障碍

## 看看你有没有这几种表现

王阿姨曾经是一位爱干净、生活井井有条的人,但她的家人发现她一段时间以来变化越来越大,舍不得丢弃任何已经没有用途的东西,全部积攒在居住的房间里,使得房间杂乱不堪,厨房没办法做饭,床上没办法睡觉……王阿姨也为此感到痛苦,但又没办法控制。为此,她和家人来到心理卫生中心寻求帮助,经过医生的临床评估,王阿姨被诊断为囤积障碍。

### 什么是囤积障碍

囤积障碍是以持续地难以丢弃物品为主要表现的精神障碍,主要包括三个临床症状:

- 一是持续地难以丢弃大量看似无用或没有价值的物品(最常见的为旧衣服、包、书、报纸等);
- 二是因囤积而感到痛苦,并导致社会功能上的损害;
- 三是居住的地方堆满了物品,以至于这些地方不能发挥正常的功能。

大约有80%-90%的患者可同时表现出过度收集,最常见的形式是过度购物或获得免费商

品,比如宣传画册等。可能出现因过度储存杂物而无法使用厨房、客厅、睡觉的床铺,导致患者和家人的生活质量下降,产生家庭矛盾。此外,囤积还会造成环境脏乱,甚至存在火灾隐患。

约有75%的囤积障碍患者也同时存在其他共病问题,最常见的共病包括抑郁障碍、社交恐惧症及广泛性焦虑障碍。

注意力缺陷问题在囤积者中也很常见,约有20%的囤积障碍患者同时可表现出强迫症的临床症状。对于老年囤积者,还要注意由于生活环境脏乱而伴随出现的躯体健康问题。

### 囤积障碍如何治疗

对于囤积障碍的治疗,临床上通常需要采取心理治疗与药物治疗相结合的综合治疗的措施,认知行为疗法(CBT)是最常应用的心理治疗技术。

#### 1. 心理治疗

有学者认为,个体信息加工能力不足及不良的早期经历,均会使个体产生非理性信念或不安全的依恋,从而引起消极情绪。

他们可能倾向于给所有物赋予人格的特质,感到物品是“我的一部分”,进而造成囤积行为的产生。

因此,治疗囤积障碍需从多方面入手进行干预。主要包括对患者进行综合心理教育,共同设定治疗目标,增强治疗动机,帮助患者更容易地制定决策,采取逐级暴露的方法帮助患者逐级分类、丢弃物品所带来的焦虑,以及纠正患者与囤积相关的歪曲认知。

#### 2. 药物治疗

囤积症作为独立疾病时间并不长,目前认为选择性5-HT再摄取抑制剂、SNRI类药物可能对囤积障碍有效,但临床上还需要进行进一步的研究以证实药物治疗的效果。

还要提醒大家,囤积症状多在11-15岁出现,在20-30岁时对个人的日常生活产生影响,在30-40岁时产生显著的社会功能受损,大多患者是在50多岁时才会就医。由此可见,囤积障碍的病程常常呈现慢性进行性加重的特点,因而早期识别与干预非常重要。(据人民网)

# 老年人运动好处多

很多老年人觉得年纪大了应尽量避免运动,“静止养生”。广东省中医院运动医学科主任杨伟毅表示,对于老年人,久坐或久卧不动的健康风险更大,运动是机体维持功能最佳的方式。

### 老年人运动好处多

“有研究表明,即使是年轻人90天不运动,骨量丢失也可达约25.6%。而老年人普遍存在骨质疏松,因此运动对于老年人更为重要。”杨伟毅表示,运动能够维持肌肉力量和骨质量,同时也能维持身体协调能力,也可最大限度减轻或避免老年脆性骨折的可能,此外,维持一定量的活动,能够保障良好的心肺功能,促进新陈代谢、能量消耗从而达到控制血糖、血脂和血管状态。广州体育学院运动与健康学

院副院长刘书芳提醒:“随着年龄增加,老年人肌肉状态在不断下降。因此老年人要适当进行下肢力量、下肢稳定性等训练来提高防跌倒能力。”

### 运动方案:强度小 短时 多次

在运动方案的选择上,杨伟毅建议,一般以强度小、短时、多次为主,如感冒、疲劳时就要减小运动强度。总体来说,老年人锻炼应以和缓的有氧运动为主,进行适量的肌肉训练。散步、太极拳、八段锦、简单体操或游泳等有氧运动,也有助于改善关节的活动度。一些锻炼手脑协调性的运动,对防止老年人脑部退化也有积极作用。还可以进行坐姿踢腿锻炼股四头肌的肌力。

对于肌肉的专项训练,刘书芳建议,平时每天都可利用矿泉

水瓶、小椅子或小哑铃、弹力带等身边小工具,进行肌肉力量锻炼。也可在有扶手的情况下,进行缓慢且小角度的蹲起等下肢力量训练。

长期慢病患者可先咨询专科医生,制定适合自己身体状况的运动方案。

### 膝关节疼痛能否进行锻炼

杨伟毅建议,可区分情况进行锻炼。在关节疼痛急性期,要暂时性制动或不活动,尽早控制症状。这期间患关节处以不活动或少活动为主,身体其他部位要维持活动。而在平时缓解期,则要鼓励正常活动。因为当骨质量得到保证时,关节炎症状才能够稳定,也不容易形成恶性循环。(据《羊城晚报》)

**招租** 南昌市西湖区灌婴路桃苑变电站旁场地,面积2400㎡。联系人:任女士 13807006846

**招租** 江西变压器有限责任公司位于南昌市新建区乐化镇,现有建筑面积262㎡的办公用房及1156.64㎡的厂房招租,价格面议。联系人:魏艳,联系电话:0791-83825082。

## 拍卖公告

一、项目编号 CQ[2022]ZY40号。二、拍卖标的及起拍价(设保留价) 吉安市吉州区宝华新城、北辰嘉园及小桥头人家一批门面三年租赁权(详情见拍卖资料)。三、标的展示时间、地点 公告之日起至2022年8月26日在标的所在地。四、报名时间、地点 自公告之日起至2022年8月26日17时止,登录江西省公共资源交易网进行网上报名。五、拍卖时间、地点 2022年8月29日上午9:30在江西省公共资源电子交易服务平台产权交易系统采取网络竞价拍卖(网址: http://www.jxsggzy.cn/web/)。六、报名须知 网上报名流程及注意事项详情请登录江西省公共资源交易网(网址: http://www.jxsggzy.cn/web/)和吉安市公共资源交易网(网址: http://ggzy.jian.gov.cn/)。七、联系方式 众成拍卖公司: 0796-7029988 13607969886 尹先生 吉安市众成拍卖有限公司 2022年8月12日

## 拍卖公告

一、项目编号 CQ[2022]ZC18号;竞拍标的及起拍价(设保留价):1.丰田赣D1339G,起拍价20000元,竞买保证金3000元。2.帕萨特赣D11098G,起拍价15000元,竞买保证金2000元。3.现代胜达赣D11655G,起拍价10000元,竞买保证金2000元。4.北京现代赣D1088G,起拍价6570元,竞买保证金1000元。(此标的为原编号CQ[2022]ZC14号项目)。二、标的展示时间、地点 公告之日起至2022年8月18日在标的所在地。三、报名时间、地点 自公告之日起至2022年8月18日17时止,登录江西省公共资源交易网进行网上报名。四、拍卖时间、地点 2022年8月19日上午9:30在江西省公共资源电子交易服务平台产权交易系统采取网络竞价拍卖(网址: http://www.jxsggzy.cn/web/)。五、报名须知 网上报名流程及注意事项详情请登录江西省公共资源交易网(网址: http://www.jxsggzy.cn/web/)和吉安市公共资源交易网(网址: http://ggzy.jian.gov.cn/)。六、联系方式 众成拍卖公司: 0796-7029988 13607969886 尹先生 吉安市众成拍卖有限公司 2022年8月12日

## 注销公告

南昌帆宇贸易有限公司(注册号:360103573638466)经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销,现本单位清算组已经成立,请债权债务人员自本公告发布之日起45日内向清算组申报其债权债务。特此公告。

南昌帆宇贸易有限公司  
2022年8月12日

## 声明

兹有重庆荣存科技有限责任公司关联公众:遇超人(于2022年4月更名为:米仓寄存柜),重庆多米仓物联科技有限公司关联公众:多米寄存柜,关于寄存物品时支付的押金在公众号底部菜单栏【退款&更多】-选择押金退款-选择立即提现,无息退款,为维护用户权益,请用户尽快申请提现,特此声明。

## 江西省南昌县烟草专卖局 收回烟草专卖许可证公告【2022】年第19号

因下列烟草专卖零售许可证停止经营业务六个月以上不办理相关手续,根据《烟草专卖许可证管理办法》第五十条规定,现予以公告,请该持证户办理相关手续。公告期一个月,期满后,本局将依法予以收回。

我局地址:江西省南昌市南昌县澄湖北大道969号,联系电话:0791-85762760。  
许可证书号 企业名称(字号) 法定代表人(负责人)  
360121222196 江西省谊品弘科技有限公司站前西路分公司 詹素清  
360121120709 南昌县蒋巷文强新华壹品超市 文强

经营场所  
江西省南昌市南昌县莲塘镇站前西路128号  
南昌市南昌县蒋巷镇江西传媒职业学院内  
江西省南昌县烟草专卖局  
2022年8月12日

经济晚报全省各类公告/声明/遗失/  
刊登热线:18970034856