“速冻”模式开启 这些不抗冻的部位要重点保暖

今冬以来最强寒潮还在持续影响我国，11月28日，中央气象台继续发布寒潮最高等级的橙色预警。预计到12月1日，中东部大部地区气温暴跌，局地降温超20℃，0℃线将抵达长江中下游一带，我国超20省区市将被寒潮“速冻”。做好防寒保暖工作必不可少，那么哪些部位是我们要重点做好防护的呢？又有哪些人群属于“重点保护对象”？记者请教了南京市中西医结合医院的专家。

说到人体最不抗“冻”的部位，头、颈、后背、肚脐、膝关节、足这六处绝对榜上有名，需要重点保暖。南京市中西医结合医院治未病科夏公旭副主任中医师解释，两脚离心脏最远，血液供应较少，又因为脚部的脂肪层较薄，特别容易受到寒冷的刺激。而脚部受凉，又特别容易引起上呼吸道黏膜毛细血管收缩，导致人体抵抗力下降。

“头部也是最不善于留住热量的部位之一，一定要注意保暖。”夏公旭表示，颈部的保暖在此时往往被人忽视，中医认为背部内连脏腑，因此如果背部受寒，抵御寒气的能力会大大下降，也要多晒晒太阳。肚脐受凉易引起胃肠功能紊乱，可能出现腹痛、腹泻等消化系统疾病。此外，膝关节处没有丰厚的脂肪和肌肉保护，对温度湿度都非常敏感，膝关节受寒易发生退行性变化，出现疼痛、屈伸不利等问题。

此外，心梗发作与气温骤降也有一定关系。一般气温骤降3至5℃以上，急性心梗的发生率也会上升。该院心血管病科主任邢俊武提醒，气温骤降以下三类人群要特别注意做好防护，如有不适要及时到医院就诊。第一类：有高血压、糖尿病、高血脂病史，特别是既往明确诊断为冠心病的患者；第二类：秋冬季不注意防寒保暖，盲目“秋冻”的人群；第三类：有烟酒史、工作压力大、经常熬夜、不常活动的人群。

（据《扬子晚报》）

11月国内获批新药速览

2022年11月，国家药品监督管理局（NMPA）批准了3款1类新药，均为小分子化药，另外，除了国产新药，本月还批准了两款进口新药。

八氟丙烷脂质微球注射液

适用于：常规超声心动图显影不够清晰者，增强左室腔内膜边界的识别

11月24日，华润双鹤发布公告，由其作为境内代理人申报的八氟丙烷脂质微球注射液获国家药监局签发的《药品注册证书》，这是同类产品在国内首次获准上市，用于常规超声心动图显影不够清晰者，增强左室腔内膜边界的识别。

甲苯磺酰胺注射液

适应症：严重气道阻塞的中央型非小细胞肺癌

11月21日，据国家药品监督管理局消息，甲苯磺酰胺注射液获国家药监局批准上市，用于严重气道阻塞的中央型非小细胞肺癌的治疗。据介绍，甲苯磺酰胺注射液是治疗实体瘤的创新型化学药物，对肿瘤细胞具有高度选择性，是我国首次批准的经纤维支气管镜肿瘤内局部注射的化学消融药物，也是首个适应症为减轻中央型非小细胞肺癌成人患者的重度气道阻塞的药物，填补了呼吸介入药物治疗的空白。

林普利塞片

适应症：复发/难治性（R/R）滤泡性淋巴瘤（FL）

11月9日，据国家药品监督管理局官网消息，林普利塞片（商品名：因他瑞）获国家药监局附条件批准上市，用于既往接受过至少两种系统性治疗的复发或难治滤泡性淋巴瘤成人患者。这是我国首个获批上市的高选择性PI3K δ抑制剂。

帕博利珠单抗注射液

适应症：高危三阴性乳腺癌（TNBC）

11月9日，据默沙东官网消息，其PD-1抑制剂帕博利珠单抗（商品名：可瑞达）已获得中国国家药品监督管理局（NMPA）批准联合化疗新辅助治疗并在手术后继续帕博利珠单抗单药辅助治疗，用于经充分验证的检测评估肿瘤表达PD-L1（综合阳性评分（CPS）≥20）的早期高危三阴性乳腺癌（TNBC）患者的治疗。

乳腺癌是女性常见的恶性肿瘤之一，发病率位居女性恶性肿瘤的首位，严重危害妇女的身心健康。三阴性乳腺癌（TNBC）是乳腺癌所有亚型里预后最差的一类，其好发于40岁以下女性，通常表现出更强的侵袭性，易早期复发转移，预后较差。

盐酸托鲁地文拉法辛缓释片

适应症：抑郁症

11月3日，据国家药品监督管理局官网消息，盐酸托鲁地文拉法辛缓释片（商品名：若欣林）获国家药监局批准上市，用于抑郁症的治疗。这是中国首个自主研发并拥有自主知识产权用于治疗抑郁症的化药1类创新药。

该药由山东绿叶制药开发，据绿叶制药，临床研究证实，若欣林能够全面、稳定的治疗抑郁症，显著改善患者焦虑状态、阻滞/疲劳症状、快感缺失和认知能力，促进社会功能恢复；而且具有良好的安全性和耐受性，不引起嗜睡，不影响性功能、体重和脂代谢。 （据人民日报健康客户端）

食品添加剂科普

天然提取和人工合成的安全性不分高下

生活中，人们对天然的东西似乎有种与生俱来的亲近感，对食品添加剂更是如此。“天然食品添加剂肯定比化学合成的更安全。”这是大多数人的认识，事实究竟如何呢？

按照我国食品安全法中的定义，食品添加剂是为了改善食品品质和色、香、味，以及为防腐、保鲜盒加工工艺的需要而加入食品中的人工合成或者天然物质。

“无论天然提取还是人工合成的食品添加剂，其安全性都要站在同一起跑线上，即接受科学的检验，也就是风险评估。只要通过风险评估，获得批准并按标准规范使用，其安全性并无高下之分。”北京工商大学食品与健康学院教授曹雁平在接受记者采访时说。

曹雁平表示，公众食品安全意识增强、希望尽量少用点添加剂，这个要求无可厚非。但很多天然成分的数量太少或提取太难，没法应用更没法商业化。化学合成能够降低成本，保证食品这个低附加值产业能够可持续。

曹雁平强调，所有的食品添加剂，不管是天然的还是人工合成出来的，评价的方法和标准都是同一个；只要符合国家标准规定的使用范围和使用限量，它们的安全性也是一致的，不存在谁比谁更安全的问题。

很多人也担心，食品中的添加剂种类太多，配料表后面一大排，这么多种累计之后会不会对身体有害？

“其实，不用太恐慌。”科信食品与健康信息交流中心科技传播部主任阮光锋说，我国食品添加剂国家标准自设立之初，其安全性评价已经考虑了终生、每天、大量摄入的情况，确保人们在日常饮食中摄入的添加剂不会超过每日允许摄入量，远低于能导致疾病的剂量。

阮光锋认为，需要强调的是，“不一定产生危害”并不是说超标行为可以容忍，更不是要让大家吃超标食品。企业始终应该按照国家标准要求合理使用食品添加剂，滥用食品添加剂和违法添加行为都是违法违规的，无论是否造成健康危害都是违法的，也应该采取相应的处罚措施。同时，消费者也可以通过食品标签来了解食品。比如，食品配料表是按照加工制造食品时各配料的加入量的递减顺序排列，加入量小于2%的配料可以在配料表的最后以任意顺序排列。

（据《科技日报》）

店面招租

位于南昌市渊明北路132号27.5㎡；渊明北路132号18.2㎡；渊明北路83号30㎡；桂旺巷14号1-1-501室33.26㎡；火神庙16号202㎡；民德路286号31㎡；渊明北路130号19.3㎡；东湖书院18号10㎡。**报名截止时间：**2022年12月21日，**联系电话：**86736792（刘女士）

招租公告

我村位于南昌市**南京西路25处店面：店面编号**21246至21270；**永外正街（阳明东路—青山南路）21处店面：店面编号**21304至21324；**住房5处：住房编号**21328至21332（为二楼住房）；**怡园小区16处店面：店面编号**21280至21295；**村中心路1处编号**21279；**车库7处：车库编号**21296至21303，以上店面合同即将期满，现进行公开招租，如有意者请3天内与永和村委会店面招租处王国钢联系。**联系电话：**13576016767 。

永和村委会

拍卖公告

受委托，本公司定于2022年12月14日15时在庐山市公共资源交易中心开标厅对如下标的进行公开拍卖：1.庐山市公务车辆8辆，逐辆拍卖，保证金1000元/辆，（详单备索）。2.赣G4401G（东风ZN6470V1J），参考价：2355元，保证金：400元。

咨询展示及报名截止时间：自公告之日起至2022年12月13日17:00止。具有完全民事行为能力的自然人或能独立承担民事责任的法人或其它组织均可。网上报名，详情登录江西省公共资源交易网（http://www.jxsggzy.cn/web/）。**报名电话：**18170260010（拍卖报名），18379273989（实地看样），13970243620（赣G4401G），国泰新点技术支持电话：400-998-0000（服务热线）。

江西润泽拍卖有限公司

经济晚报刊登热线：18970034856

拍卖公告

受委托，我公司定于2022年12月16日10时30分在江西省公共资源电子交易服务平台产权交易子系统举行网络竞价，拍卖标的为：吉安市安福县平都镇安平路烟草老办公大楼1-7层5年租赁权。报名流程及网络竞拍等相关事项请登录“江西省公共资源交易网”和“吉安市公共资源交易网”查阅和下载竞拍资料，详情见竞拍资料。

报名截止时间：2022年12月15日17时。**咨询电话：**13755467588。

江西吉安赣新拍卖有限公司 2022年11月30日

拍卖公告

一、项目编号 CQ【2022】ZY62号。**二、拍卖标的及起拍价（设保留价）** 1.吉州区鹭洲东路8号二楼房屋5年租赁权，从第二年开始，每年的租金按上一年租金递增3%，建筑面积约451.25㎡。第一年每月租金起拍价12633元。竞买保证金50000元。2.青原区青原大道171号二至六层场地5年租赁权，从第二年开始，每年的租金按上一年租金递增3%，建筑面积约2600㎡。第一年每月租金起拍价36400元。竞买保证金100000元。3.吉州区长风南路29号二楼房屋5年租赁权，该标的用途仅限于办公。从第二年开始，每年的租金按上一年租金递增3%，建筑面积约241㎡。第一年每月租金起拍价3617元。竞买保证金30000元。**三、标的展示时间、地点** 公告之日起至2022年12月14日在标的所在地。**四、报名时间** 自公告之日起至2022年12月14日17时止。**五、拍卖时间** 2022年12月15日上午9:30。**六、拍卖方式** 在江西省公共资源电子交易服务平台产权交易子系统采取网络竞价拍卖（网址：http://www.jxsggzy.cn/web/）。**七、报名须知** 网上报名流程及注意事项详情请登录江西省公共资源交易网（网址：http://www.jxsggzy.cn/web/）和吉安市公共资源交易网（网址：http://ggzy.jian.gov.cn/），查看并下载拍卖资料。**八、联系方式** 众成拍卖公司：0796-7029988 13607969886尹先生。

吉安市众成拍卖有限公司 2022年11月30日

遗失声明

●罗胜杨遗失广西警察学院学生证，学号：20107030403，声明作废。
●李钧年遗失营口理工学院学生证，学号：2104050215，声明作废。
●孔德高遗失营口理工学院学生证，学号2104010222，声明作废。
●赵俊城遗失营口理工学院学生证，学号：2104040203，声明作废。
●孙冰遗失营口理工学院学生证，学号：2004030224，声明作废。
●李紫阳遗失赢口理工学院学生证，学号：2104050216，声明作废。
●李爽遗失安徽三联学院学生证，学号：2101060575，声明作废。
●本人王春雷不慎遗失泰兴市万达广场商业管理有限公司开具的收据3份，收据号码：0003037，质量保证金，收款金额：9548.38元；收据号码：0003038，质量保证金，收款金额：451.62元；收据号码：0003039，履约保证金，收款金额：5000元，声明作废。
●本人许顺意不慎遗失泰兴市万达广场商业管理有限公司开具的收据2份，收据号码：0003602，多经质量保证金，收款金额：5000元；收据号码：0003548，多经履约保证金，收款金额：5000元，声明作废。
●本人龙丽（身份证号：421003198102211541）遗失衡阳绿地高铁新城置业公司收据2张，收据号码：4040406，金额：153426元整；收据号码：4040407，金额：188298元整，共341724元整，声明作废。
●本人郑裕兵（身份证号：330327196305020257）遗失衡阳绿地高铁新城置业公司收据5张，收据号码：4040411，金额：125601元整；收据号码：4040412，金额：130749元整；收据号码：4040413，金额：130281元整；收据号码：4040414，金额：152163元整；收据号码：4040415，金额：123754元整，共662548元，声明作废。
●江苏瑾颂智能科技有限公司遗失南京建邺万达广场租赁保证金收据，金额：161411.4元，收据号：0001103，声明作废。

公 告

江西科技职业学院因发展需要购置一批教学仪器设备，项目如下：护理VR仿真实训室、基础护理实训室、公共机房、砌筑实训室、多媒体教室、标准化考场、图书购置等，现面向全国招标。联系人：陈老师、张老师；联系电话：13426681208、13207005813；投标截止日期：2022年12月11日。具体详见：www.jxkeda.com 。