



专家谈 HPV“疫苗犹豫”:

二价疫苗已能预防大多数宫颈癌

近期记者获悉,一项《HPV疫苗消费行为调研》(以下简称《调研》)显示,在中国,HPV疫苗认知率持续上升,适龄女性对于 HPV 疫苗的接种意愿高;但受限于疫苗应用价值的认知偏差,以及部分适龄女性在疫苗选择时会执着“价数”形成“疫苗犹豫”、等待等状况,影响了实际接种率。

对此,国家癌症中心赵方辉教授接受采访时直言,对预防宫颈癌而言,二价 HPV 疫苗包含两个很重要的高危型别:一个是 HPV16 型,一个是 HPV18 型;在中国,84.5%的宫颈鳞癌由这两个高危型别感染引起,二价 HPV 疫苗已能预防大多数宫颈癌及癌前病变。

赵方辉表示,消除宫颈癌,关键在于推动预防关口前移,增加前期投入,“接种 HPV 疫苗+宫颈癌筛查”是关键中的关键。然而,目前在中国,无论是宫颈癌筛查,还是疫苗接种覆盖率仍需扩大。

今年年初国家卫生健康委同教育部、民政部、财政部等十个部门联合制定、印发了《加速消除宫颈癌行动计划(2023-2030年)》,明确通过接种 HPV 疫苗、筛查、治疗等三级预防措施有效防控并最终实现消除宫颈癌。除积极加强 HPV 疫苗接种的科学宣传,推进 HPV 疫苗接种试点工作外,相关部门陆续在多个省市启动或宣布将开展全域范围内的 HPV 疫苗接种计划,以提高适龄女孩 HPV 疫苗接种率。

公共卫生领域专家方亚教授对记者介绍,有研究通过构建数学模型表明,若从现在开始加大防控投入、优化防控策略,尽可能地提高 HPV 疫苗覆盖率和宫颈癌筛查率,预计最快到 2047 年,中国将实现 WHO 消除宫颈癌的战略目标,并在未来的 80 年内为中国减少超过 1000 亿美元的健康支出,避免 750 万宫颈癌病例发生和 250 万宫颈癌患者死亡。

赵方辉告诉记者,HPV 疫苗是预防性疫苗,没有发生病毒感染之前接种效果最好。特别是在 9-14 岁青少年女性群体中免疫反应较好,接种之后成本效益较好。有相关数据也显示,小龄女性接种 HPV 疫苗的保护效力更佳。

不过,《调研》显示,认识到 HPV 疫苗对于家庭所产生的价值影响者人数并不占大多数。方亚表示:“中国女性一方面就业率不断提高,其对家庭经济贡献也在逐渐提高,另一方面,女性在家庭中仍承担着家庭照料的主要责任。因此,尽早通过接种疫苗降低宫颈癌等疾病的发病率,不仅可以降低医疗费用,还可减轻患者家庭的经济负担。”

方亚补充道,根据宫颈癌流行病学研究,中国女性高危型 HPV 感染存在两个高峰期,第一个高峰期是 15 岁-24 岁,第二个高峰期是 40 岁以上。因此,倡议符合接种条件的母女共同接种,可以筑起家庭健康保护屏障。

目前,中国适龄女性拥有更多的选择,有 5 种 HPV 疫苗可选,包括:进口二价、四价、九价,和 2 款国产二价疫苗。相较于高价疫苗,二价 HPV 疫苗只用不到一半的接种成本,却防护了大部分宫颈癌,是极具成本效益的投入。目前,国内已获批的二价 HPV 疫苗(包含进口和国产),针对 9 岁-14 岁女性均只需接种二针,在实现对疾病有效预防的前提下简化了接种程序,降低接种费用。对于小年龄接种者的家庭而言,还可以减少一次接种疫苗带来的人力、物力、财力成本。

此外,赵方辉表示:“在疫苗选择方面,最为关键的问题在于疫苗的不可及性。如果选择供应充足的二价 HPV 疫苗,可以立刻实现对 70%-80% 宫颈癌的保护。所以,我们建议,有什么苗就打什么苗,切忌长时间等待。”

(据中新网)



春季饮食 只此“青绿”

菜、春笋等。碗豆苗:具有清肝明目的功效,非常适合春季食用,它还富含丰富的维生素、胡萝卜素等。

芹菜:清热平肝,除烦消肿,清肠通便,镇静健脑,还能降血压,所以对于高血压及心脑血管疾病都非常适用。

荠菜:荠菜不仅营养丰富,还能清肝明目,利水消肿,是春季定要品尝的蔬菜。

温凉适宜,增强体质

春季的饮食调养不仅顺应阳气初生、肝木升发的特点,还要兼顾气候的变化,温凉适宜。

早春为冬春交换之时,天气还比较寒冷,应多吃用葱、姜、蒜、韭菜、豆豉、春笋、香椿等温补性食物烹制的菜肴及汤羹,如韭菜炒蛋、荠菜春笋煲、香椿鲜虾、生姜暖胃粥、鸡肉粥等,有助阳气的生发,调节免疫,预防疾病;少吃黄瓜、冬瓜、茭白、莲藕、绿豆等性凉的食物,以免损耗阳气。

随着天气转暖,气温日渐升高,饮食宜由温转凉,稍偏清凉祛湿。增加赤豆、百合、薏苡仁等偏凉食物,多吃荠菜、海带、海蜇、紫菜、鸭肉等。

以上是春季饮食调养主要应注意的几个方面。由于每个人的体质都不尽相同,或者伴有一些基础性疾病,所以在具体运用上还要兼顾自身特点,不可偏执于某一方面。

饮食养生的目标,是利用食物的寒热、气味、补泻等特征,调整自身的气血阴阳和脏腑功能存在的偏颇,达到增进健康的目的。

(据《文汇报》)

万物复苏,春暖花开。人们的身体也随着季节的更替,逐渐生机勃勃起来。一年之计在于春,春季该如何进行养生保健呢?民以食为天,就先从饮食说起。

食疗养生,调肝为要

《黄帝内经》有云,春夏养阳,秋冬养阴。这是根据自然界和人体阴阳消长的特点,所指定的四时调摄宗旨。春季自然界阳气初生,人体养生也应着眼于一个“生”字,顺应春天阳气升发,万物始生的特点,注意保护和宣达体内阳气。

中医理论认为,肝主升发和疏泄,春气通于五行中属木的肝,因此春日养生宜以护肝为主要着眼点。

根据中医五行学说,木能克土,即脾土易受到肝木的制约,所以春季养肝的同时还应顾护脾胃。

春季饮食,烹调时要少油少盐,多用炖、蒸、煮、炒等方式,少用煎、炸、烤、熏等。对于老年人,或者脾胃虚弱的人群,可以多食用如山药粥、红枣粥、百合薏米粥等容易消化的食物。

五色搭配,青绿为主

中医认为,青色入肝,因此在春季应多食用青色的蔬果来顺应肝脏升发、疏泄的特性。可以选择当季的绿色时令蔬菜,如豌豆苗、马兰头、荠菜、芹菜、油菜

招标公告

中科大学、生物合成厂房土地资产评估单位招标项目已具备招标条件,现对该项目进行国内公开招标。投标人应具备独立法人资格,有效营业执照;并具有类似业绩(提供合同或其他佐证材料);未被“信用中国”列入失信被执行人(提供信用中国网站查询记录截图并加盖公章)。凡符合要求及有意愿参与该项目的单位请于 2023 年 5 月 5 日 17 时前联系李先生(电话:0791-83825735)报名领取招标文件。其他内容和要求详见招标文件。

江西艾非克循环科技有限公司年加工低品质长石粉 90 万吨建设项目(一期)项目环评信息公示

环境影响报告书征求意见稿全文及公众意见表下载链接:https://pan.baidu.com/s/1sJlmlfDTYeBNY0Y3jiw,取码:8pf8。公众可自行于中华人民共和国生态环境部网站下载参意见表,网址:http://www.mee.gov.cn/xxxgk/2018/xxgk/201810/20181024\_665329.html。公众查阅纸质环境影响报告书征求意见稿的方式和途径:可联系江西汕和环保工程有限公司翟工,联系电话:0791-86855225,邮箱:96445626@qq.com。征求公众意见的范围是建设项目所在地周围的、关注本项目建设的公众及企事业单位。公众可通过电话、书信、电子邮件等多种方式将填写的公众意见表等提交向建设单位,反映与建设项目环境影响有关的意见和建议,具体联系方式同上。公众提出意见的起止:10 个工作日

减资公告

江西赣江新区嘉捷鑫源科技有限公司(统一社会信用代码:91360126MA35GN4B21)经股东会决议,拟向公司登记机关申请减少注册资本,注册资金由人民币 55623.09 万元减少至人民币 35623.09 万元,请债权人自本公告见报起 45 日内向公司提出债权、债务或提供相应担保请求。特此公告

江西赣江新区嘉捷鑫源科技有限公司

遗失声明

- 南昌南谷园林景观工程有限公司遗失发票专用章壹枚,声明作废。
●南昌南谷园林景观工程有限公司遗失财务专用章壹枚,声明作废。
●江西华企财务咨询有限公司遗失财务专用章壹枚,统一社会信用代码:91360108MA383PNB09,声明作废。
●西湖区程发文早餐店遗失食品经营许可证副本,许可证编号:JY23601030001205,声明作废。
●江西华舟文化传媒有限公司遗失营业执照正、副本,统一社会信用代码:91360102MA35JEN21P,声明作废。
●南昌理工学院遗失开户许可证副本,核准号:J4210001844802,开户银行:中国建设银行南昌洪城大市场分理处,账号:36001051160059666888,声明作废。
●湾里渝味小鲜火锅店遗失公章壹枚,声明作废。
●江西润车科技有限公司遗失公章壹枚,声明作废。
●江西传福园林建设有限公司(统一社会信用代码:91360122MA35FJ5N0D)遗失税控盘,税控盘编号:499937330856,声明作废。
●江西龙源水利建设有限公司贵溪分公司遗失财务专用章壹枚,声明作废。
●新建区长坡镇鑫发工艺品销售中心遗失营业执照正本,统一社会信用代码:92360122L613094268,声明作废。
●南昌铸铸锋房地产经纪有限公司遗失财务专用章壹枚,声明作废。
●南昌市青谱区乐豆家便利威尼斯店遗失营业执照副本,统一社会信用代码:92360104MA36MT8086,声明作废。
●景德镇四器陶瓷文化有限公司遗失法人章壹枚,法人:孙瑜,声明作废。
●南昌鑫跃腾金属材料有限公司遗失公章壹枚,统一社会信用代码:91360104MA384PY574,声明作废。
●南昌市红谷滩新区志辉家禽经销部遗失税务登记证正、副本,税号:36012419810204125501,声明作废。
●青云谱区遇见早餐店遗失营业执照正本,统一社会信用代码:92360104MA7CFNFX00,特此声明。
●青云谱区遇见早餐店遗失营业执照副本,统一社会信用代码:92360104MA7CFNFX00,特此声明。
●南昌市青谱区京山路社区满意 100 营销店遗失税务登记证正、副本,税号:36012119641218311101,声明作废。
●龚巍红于 2023 年 4 月 1 日遗失身份证,证号:360122198411121213,声明作废。
●熊雨霞于 2023 年 4 月 17 日遗失身份证,证号:362501199302282823,声明作废。
●邓辉权遗失江西机电职业技术学院学生证,学号:202202224,声明作废。
●李湘遗失南昌航空大学科技学院学生证,证号:13433220101218,声明作废。
●包圆圆遗失内蒙古自治区人民医院附属卫校学生证,学号:20200206,声明作废。
●梁玮遗失南昌工程学院学生证,学号:2022103481,声明作废。
●陆德誉遗失福建水利水运职业技术学院学生证,学号:1139220030,声明作废。
●侯鑫遗失营口理工学院学生证,学号 2101020228,声明作废。
●李盛博遗失营口理工学院学生证,学号 2101828214,声明作废。
●王明婕遗失河北经贸大学学生证,学号:202022450714,声明作废。
●鲍海铭遗失苏州工业园区红星美凯龙商品质量保证金收据 1 份,收据编号:ZY19062500190171,金额:33423.36 元,声明作废。
●鲍海铭遗失苏州工业园区红星美凯龙一付一押金收据 1 份,收据编号:ZY18100800077184,金额:29941.76 元,声明作废。
●冯亚美遗失泰兴市万达广场商管有限公司开具的预收款收据,号码:0003739,声明作废。
●杨宾遗失首衡智慧冷链三层 F500-2 装修押金单,号码:LLQTSJ202203335,金额:3000 元,声明作废。
●解贺龙遗失首衡智慧冷链三层 F500-3 装修押金单,号码:LLQTSJ202203334,金额:3000 元,声明作废。
●杨亚军遗失首衡智慧冷链三层 E811 装修押金单,号码:LLQTSJ202203281,金额:3000 元,声明作废。
●李骁遗失首衡智慧冷链三层 F500-1 装修押金单,号码:LLQTSJ202203333,金额:3000 元,声明作废。
●赵伟军遗失首衡智慧冷链三层 F812 装修押金单,号码:LLQTSJ202203280,金额:3000 元,声明作废。
●刘文翠遗失法院案件受理费发票,发票号码:4390389750,声明作废。
●刘焱遗失江夏区五矿黄家湖项目 A2-1204 购房收据 2 张,编号:03157199,金额:366567 元;编号:03157200,金额:21980 元,声明作废。
●深食纪(浙江)餐饮管理有限公司遗失公章壹枚,声明作废。

经济晚报各类公告声明遗失全国刊登热线:18170034856