



打通“医疗”“康复”循环 江西启动“精康融合行动”

6月8日,记者从省民政厅获悉,日前,省民政厅、省财政厅、省卫生健康委、省残联共同启动“精康融合行动”。“精康融合行动”旨在打通“医疗”“康复”循环,弥补社区康复薄弱环节,不断满足全省精神障碍残疾人社区康复需求,促进精神障碍患者康复并回归

融入社会,增强患者及其家庭的获得感、幸福感。在实施“精康融合行动”过程中,江西将进一步强化资源整合,凝聚工作合力,坚持问题导向,扎实推进体系建设布局优化、治疗与康复双向转介、供给能力提升、专业人才队伍建设、可

持续发展保障、支撑体系优化等六大具体行动。同时,创新工作路径,通过精准落实服务对象、服务机构、服务人才队伍、服务经费各项要求,着力破解工作中的难点问题,为精神障碍患者提供暖心服务。

此外,加强组织领导、强化政策制定,强化要素保障,切实推动“精康融合行动”各项要求落实落地,把党和政府对精神障碍残疾人的关心关爱落到实处,营造良好社会氛围,促进精神障碍患者与健康人群融合。
(全媒体记者 储符琳)

万物皆可盲盒 这次火的是榴莲

医生表示:榴莲热量高,并非人人都适合食用

对很多人来说,今年夏天的快乐是榴莲给的。眼下是榴莲成熟上市的季节,关于“榴莲盲盒”的相关话题持续火热,网友们纷纷晒出开榴莲的过程,如同“开盲盒”,引来大家围观;有的网友索性买回一整箱榴莲,开壳取肉后再大快朵颐。6月7日,武汉专家提醒,榴莲好吃,但热量很高,并不适合所有人食用,一定要注意控制食用量。



女子沉迷开榴莲 半个月吃得血糖飙升

近一个月来,网友们玩起了榴莲。买回一整颗,看能获得几瓣榴莲肉,这个过程就像开盲盒,全凭运气,“榴莲盲盒”的话题也因此各大社交平台持续火热。榴莲吃得爽,没想到却对健康有影响。记者走访武汉几家医院发现,最近都有接诊一些因吃榴莲出现健康问题的患者,如腹痛腹泻、上火喉咙肿痛、血糖飙升等状况。33岁的陈女士(化姓)就是一位榴莲爱好者,但因为怕长胖,今年一直没敢入手。自从在网上刷到各种开榴莲的短视频后,被勾起了食欲,结果一时没忍住,在直播间“怒刷”了一单,买回一整箱榴莲。陈女士告诉医生,她收到榴莲后,一口气开了两个,将果肉全部取出,足足有3斤,她在两天时间一口气干光。随后又将剩下的榴莲肉取出,不到一周时间一个人全部吃完。再加上还吃了办

公室同事买的榴莲蛋糕,因此最近半个月她吃了不少榴莲。直到这几日皮肤瘙痒较重、身体疲乏、头晕,陈女士这才到湖北省人民医院汉阳医院就诊。检查发现,她的空腹血糖远超正常值。该院内分泌科主任周光全教授详细了解陈女士最近的饮食后分析,她本身体型偏胖,很可能已在糖尿病前期,也就是介于正常人和糖尿病患者之间的一种状态,“虽然还不算糖尿病,但说明血糖已经处于临界值,再连着狂吃榴莲这样的高糖水果,对血糖来说无疑是‘雪上加霜’,各种糖尿病的症状就会接连出现。”周光全主任建议,陈女士当前要尽快控制血糖,同时要注意减重,通过合理膳食、运动等改善生活方式,让血糖降下来,才能不至于未来快速进展为糖尿病。

并非人人都适合 注意控制每次食用量

为何吃榴莲要注意控制量?周光全主任介绍,榴莲作为“热带水果王”,营养丰富,果肉所含的脂肪、碳水化合物、钾钙铁等微量元素都比较多,而且含糖量较高,所以并非人人适合,如果过量食用会对健康造成影响,尤其是对于血糖不稳定、肾脏功能不全、胃肠道功能不好、过敏体质的人群来说,食用榴莲尤其要注意,切莫跟风。周光全主任说,和很多水果一样,食用榴莲也可能出现过敏症状,尤其对过敏体质人群来说要注意,如皮肤出现风团、皮疹等就要考虑是否出现过敏。此外,由于榴莲的热量和糖分含量较高,并不适宜糖尿病患者。“对肾功能不好的人来说,榴莲里的钾含量高,很容易导致高钾,影响心脏。”周光全主任表示,感冒患者,有咽干、舌燥、喉咙痛等热病体质和脾胃虚弱者也应慎食榴莲。另外,吃太多榴莲会导致血液中总胆固醇的含量升高,血脂胆固醇高、脂肪肝的患者也要慎食。榴莲如何才能吃得健康呢?周光全主任建议,每次食用榴莲的量应该控制在100克以内,避免一次食用过多,老人、孕妇、儿童更要减量。如果是在减肥期间,建议最好不吃榴莲。
(据《楚天都市报》)

拍租公告

受委托,我公司依法向社会公开拍租如下标的租赁权:标的一、南昌市西湖区永叔路23号一楼店铺(面积约28.16㎡)3年租赁权,参考价1634元/月,保证金12000元;标的二、南昌市西湖区棉花市带子街28号一楼店铺(面积约30㎡)3年租赁权,参考价540元/月,保证金4000元;标的三、南昌市西湖区翠花街二期工程1号楼一楼店铺(面积约32.67㎡)3年租赁权,参考价人民币229元/月,保证金2000元;标的四、南昌市西湖区万寿宫二区B-3-28三楼店铺(面积约13.60㎡)3年租赁权,参考价544元/月,保证金4000元;标的五、南昌市西湖区万寿宫三区C-4-21四楼店铺(面积约25.39㎡)3年租赁权,参考价845元/月,保证金6000元;标的六、南昌市西湖区沿六片4栋18号一楼店铺(面积约40.02㎡)3年租赁权,参考价2922元/月,保证金21000元;标的七、南昌市西湖区孺子路356号年代星辰商务大厦2#商业办公楼114#、133#、153#、155#一楼店铺及245#二楼店铺(面积共约726.03㎡)3年租赁权整体拍租,参考价28515元/月,保证金19.2万元;标的八、南昌市西湖区十字街3号栋10号店一楼店铺(面积约40.61㎡)3年租赁权,参考价2000元/月,保证金15000元;标的九、南昌市西湖区站前西路316号一楼店铺(面积约24.98㎡)5年租赁权,参考价1249元/月,保证金10000元;标的十、南昌市西湖区珠宝街78号一楼店铺(面积约5.15㎡)3年租赁权,参考价835元/月,保证金6000元;标的十一、南昌市西湖区象山南路68号一楼店铺(面积约131.13㎡)3年租赁权,参考价9914元/月,保证金6.7万元。即日起可自行勘察标的,或来我公司咨询详情。有意竞拍者请于2023年6月15日16:00前将竞拍保证金汇款至我公司指定账户(以到账为准),并持有效证件、资料费300元/标的及保证金交款凭证到我公司(南昌市西湖区沿江大道1299号力高滨江国际写字楼B座3923室)办理竞买登记手续,保证金交款账户户名:文娟,开户行:招商银行南昌子安路支行,账号:6214857911079798。拍租时间:2023年6月16日10:00。拍租地点:南昌市沿江大道1299号力高滨江国际写字楼B座3923室。联系电话:17770092622(李女士)、17707099662(曾女士)。江西省祺润拍卖有限公司 2023年6月9日

招租 店面招租

南昌市榕门路16号,面积:389.6㎡,有效期限1个月,有意者请与我们联系。联系人:刘女士 联系电话:13807052266 监督电话:0791-87838327
南昌市中山路97号57.31㎡;建德观145号48㎡,火神庙16号三楼162㎡,报名截止时间:2023年6月15日,联系电话:0791-86736792(刘女士)
拍卖公告
一、项目编号:CQ[2023]ZY55号。拍卖标的及起拍价(设保留价,从第二年开始,每年的租金按上一年租金递增3%):1.吉州区阳明东路11号(9号门面)5年租赁权,建筑面积53㎡。第一年每月租金起价4242元,竞买保证金20000元。2.吉州区中民路52号(1号门面)5年租赁权,建筑面积85㎡。第一年每月租金起价6800元,竞买保证金30000元。3.吉州区阳明西路30号农业大楼由西向东第2、3间门面5年租赁权,建筑面积80㎡。第一年每月租金起价4317元,竞买保证金20000元。二、项目编号:CQ[2023]ZY56号。拍卖标的及起拍价(设保留价,从第二年开始,每年的租金按上一年租金递增3%):江西省吉安市吉州区阳明西路9号门面(1-2层)5年租赁权,建筑面积120㎡。第一年每月租金起价10680元,竞买保证金50000元。三、标的展示时间、地点:公告之日起至2023年6月25日在标的所在地。四、报名时间:自公告之日起至2023年6月25日17时止。五、拍卖时间:CQ[2023]ZY55号2023年6月26日上午9:30;CQ[2023]ZY56号2023年6月26日上午10:00。六、拍卖方式:在江西省公共资源交易服务平台产权交易系统采取网络竞价拍卖(网址: http://www.jxsgzgy.cn/web/)。七、联系方式:0796-7029988、13607969886尹先生。
吉安市民众成拍卖有限公司 2023年6月9日
经济晚报各类公告声明遗失刊登热线:18170034856

南昌县烟草专卖局收回烟草专卖许可证公告

【2023】年第7号
因下列烟草专卖零售许可证停止经营业务6个月以上不办理相关手续,根据《烟草专卖许可证管理办法》第五十条规定,现予以公告,请该持证户办理相关手续。公告期1个月,期满后,本局将依法予以收回。我局地址:江西省南昌市南昌县澄湖北大道969号,联系电话:0791-85762760。
许可证号码:360121122877;企业名称(字号):南昌县东新莲姐超市;法定代表人(负责人):万正明;经营场所:江西省南昌市南昌县东新乡河下村过渡房1栋1号。
南昌县烟草专卖局 2023年6月9日

遗失声明

- 米礼提江·买尔旦遗失新疆警察学院安全防范技术专业学生证,证号(学号):20180400196,特此声明。
- 鲁文超遗失新疆警察学院安全防范技术专业学生证,证号(学号):20180100038,特此声明。
- 张秉坤遗失新疆警察学院安全防范技术专业学生证,证号(学号):2018006278,特此声明。
- 王天成遗失新疆警察学院安全防范技术专业学生证,证号(学号):20180600270,特此声明。
- 肖瀚涛遗失齐鲁工业大学学生证,学号:202102130056,声明作废。
- 常泽昊遗失营口理工学院学生证,学号:2204030220,声明作废。
- 谭雅慧遗失营口理工学院学生证,学号:2104020206,声明作废。
- 郭亚辉遗失唐山师范学院统计学专业的学生证,学号:19140003784,声明作废。
- 郭亚辉遗失福建水利电力职业技术学院学生证,学号:1504200010,声明作废。
- 杨涛鸣遗失云南经贸外事职业学院学生证,学号:W19111705068,声明作废。
- 张平平遗失南京铁道职业技术学院学生证,学号:2030490218,声明作废。
- 谢诗好遗失南京铁道职业技术学院学生证,学号:2030490212,声明作废。
- 吴奕潼遗失南京铁道职业技术学院学生证,学号:2030490250,声明作废。
- 曹万凤遗失南京铁道职业技术学院学生证,学号:2030490207,声明作废。
- 史原硕遗失南京铁道职业技术学院学生证,学号:2030490207,声明作废。
- 张恩泽遗失营口理工学院学生证,学号:2004020219,声明作废。