



一天涂10次唇膏,女子双唇干裂如树皮

嘴唇干 切忌过度使用润唇膏



爱美之心人皆有之,“唇红齿白”是许多爱美之人心之所向,靓丽的嘴唇少不了口红的映衬。尤其是进入秋冬季节,各种具有滋润功能的唇膏、唇彩,受到了不少爱美女性的热捧。但值得注意的是,唇膏、口红使用不当,反而会招致唇炎,23岁的“口红达人”小杨就不幸中招。

11月29日,医生提醒称,应避免频繁、过度使用唇部化妆品,避免舔嘴唇等不良习惯。如果患上了唇炎,一定要及时就诊,遵医嘱进行治疗。

一天涂10次唇膏,嘴唇却越涂越干

23岁的小杨平日特别爱吃辣条、火锅等重口味食物,因食用重口味食物后总感觉嘴唇干燥,便不停使用唇膏。本就喜爱涂口红的她,囤积了数十种有补水、滋润功效的唇釉、唇彩、唇膏、唇线笔等唇部彩妆。“每次在涂口红前会用唇膏厚厚打底,口红颜色变了就再重复涂抹,有时唇膏一天就要涂10余次,连睡觉也要涂着唇膏进行防护。”小杨说。

本想兼具美丽和养护,但近两个月来,小杨的嘴唇开始起皮、脱屑,尤其近半个月,她的嘴唇出现干裂、破溃甚至出血,导致疼痛不已,影响说话、大笑和吃饭,寝食难安、心情郁闷。一周前,她来到长江航运总医院皮肤科

就诊。令接诊医生赵云印象深刻的是,小杨的双唇干裂如树皮,整个人呈现出焦虑状态。结合患病经过及病症,小杨被确诊为因不当使用唇膏和口红诱发的接触性唇炎。

赵云解释,接触性唇炎通常是口唇部皮肤在各种因素刺激下发生的急性或慢性炎症,主要表现为口唇及其周围皮肤肿胀、干燥、脱皮、瘙痒、疼痛等,使用口红便是最常见的诱因之一。冬季天气干燥会加速唇部水分消耗,加之小杨喜食火锅等辛辣刺激食物,极易使脆弱的唇黏膜出现问题,而唇膏、口红等彩妆富含各种颜料、香料、添加剂等,成分复杂,长期使用等多重因素共同作用下便导致唇炎的发生。

赵云指出,如果小杨在出现唇炎初期时能够及时调整饮食习惯,减少或停止使用唇膏、口红,通过自身的修复能力,症状可能会逐步缓解。然而她的饮食习惯并未予调整,反而长时间涂抹各种口红、唇膏等产品,在长期频繁刺激下,导致了比较严重的接触性唇炎。

赵云叮嘱小杨,在选购护唇产品或口红等唇部彩妆时,务必注重成分,通过正规渠道购买质量合规的产品,并尽量避免过于频繁地使用。赵云再三叮嘱小杨立即停止食用辛辣刺激食物,停止唇部口红、唇膏的使用,并为其量身定制了黄光修复治疗,联合外用药物修复唇部干裂等综合治疗方案,预计2周便能痊愈。

唇黏膜很脆弱,切忌频繁涂抹润唇膏

赵云介绍,由于唇黏膜只有少量的皮脂腺,本身没有汗腺,所以缺乏一层天然的保护膜,是非常脆弱的,容易丢失水分,日常也更容易受到外界的侵袭。而通过查看唇膏的成分表,不难发现,多数的唇膏里都含有羊毛脂、矿脂、液体石蜡、香料、防腐剂等,有些唇膏还含有水杨酸、苯酚等去角质成分,甚至某些不合格唇膏

内还含有重金属或者存在微生物污染的情况。这些成分对某些易感体质者来说,确实可能会导致接触性唇炎的可能。

赵云建议,秋冬季节天气干燥,应当从以下几方面科学护唇:一是适当多喝水,饮食方面应忌食辛辣刺激性食物。二是避免频繁、过度使用唇部化妆品,避免舔嘴唇等不良习

惯。三是选用正规渠道、温和、有滋润或修复成分的唇膏,比如含有维生素E、尿囊素、透明质酸钠、神经酰胺等成分的唇膏,使用频率一般为一日2至3次。

赵云提醒,唇膏只是帮助嘴唇变滋润的辅助方式,但别频繁涂抹。如果得了唇炎,一定要及时就诊。

(据《楚天都市报》)

招租 招租 招租 招租 招租 招租 招租 招租 招租 招租 招租 招租 招租 招租 招租 招租 招租 招租 招租 招租 招租 招租

招租 招租 招租 招租 拍卖公告 公告 江西省南昌市西湖区烟草专卖局 收回烟草专卖零售许可证公告 许可证书 企业(字号)名称 负责人(经营者)姓名 经营地址

减资公告 企业吸收合并公告 遗失声明