



慢性咳嗽竟可能是哮喘?

来看哮喘这些误区

反复咳嗽,数月不止,最后确诊是哮喘。这样的病例已不在少数。

没有遗传史,哮喘怎么会“找上门”?得了哮喘,就要跟体育运动“说再见”吗?

今年5月4日是第23个世界哮喘日,主题为“揭开哮喘的误区”。记者采访了解放军总医院第八医学中心呼吸与危重症医学部的专家,解读关于哮喘的那些事。

【误区一】只感觉气短、咳嗽,不会是哮喘

【解读】研究显示,高达71.2%的哮喘患者此前未得到明确诊断。部分患者一直认为自己的长期咳嗽症状,是得了感冒、慢性咽炎或支气管管炎。

解放军总医院第八医学中心呼吸与危重症医学部主任医师胡红说,根据哮喘防治指南,当患者多次出现喘息、气短,伴或不伴胸闷或咳嗽等症状,且这些症状在夜间和早晨时更重,需主动到正规医院进行肺功能等检查,以进一步明确是否患有哮喘。

【误区二】没有遗传史,哮喘不会“找上门”

【解读】部分患者认为自己没有家族遗传史,幼年时也未发病,不应该得哮喘。但实际上,暴露于过敏原、空气污染等,是我国成人哮喘的重要风险因素。

胡红说,过敏性哮喘是哮喘中最常见的类型,占成人哮喘50%以上,占儿童哮喘80%以上。过敏原主要分为吸入性和食物性两大类。近年来,春季和秋季花粉成为引起过敏性哮喘患者增多的重要原因之一。

比如,飘浮在空气中的花粉被患者吸入呼吸道后,气道处于过敏状态,诱发气道狭窄或痉挛,患者会出现咳嗽、喘息、胸闷气短症状加重,引起过敏性哮喘的急性发作。此类过敏性哮喘也常伴随过敏性鼻炎、过敏性结膜炎、湿疹或皮炎等。

【误区三】哮喘反复发作,希望找到根治的“神药”

【解读】胡红表示,哮喘是一种常见的慢性病,就像高血压、糖尿病一样。对慢性病的治疗目标,应该是达到长期良好的控制,包括控制其急性发作、使病情不再恶化、没有活动受限等。

临床数据显示,通过规范的药物治疗和良好的自我管理,哮喘可以得到最大程度控制,甚至长期不发作。但患者需遵医嘱用药、定期复查和评估,并在专科医生指导下根据病情升级或降级治疗。临床上相当比例的患者,在急性症状消失或者较轻时自行停药,这往往是哮喘反复发作的一个重要原因。

【误区四】担心副作用大,不愿遵医嘱用激素

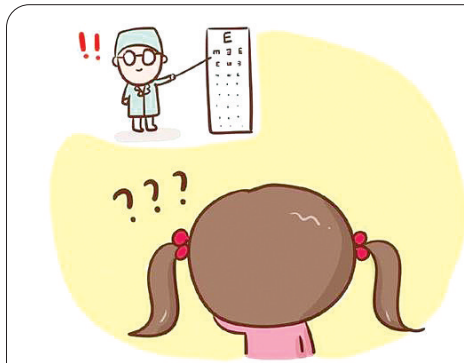
【解读】在哮喘门诊,常有患者听说需要使用激素治疗,担心副作用过大,自行减少剂量或缩短疗程。

“患者的心情可以理解,但不建议自行减少剂量治疗。”解放军总医院第八医学中心呼吸与危重症医学部副主任医师郭英华表示,哮喘防治指南明确指出,吸入糖皮质激素是哮喘治疗的基本药物。目前临床上开具的激素类药物多为吸入类,激素剂量较低,主要对口腔或咽喉有一定的副作用,一般可通过用药后漱口避免。

【误区五】患了哮喘,就得告别运动

【解读】常有患者问医生:确诊为哮喘,是不是终身要跟体育运动“说再见”?

郭英华说,确实有部分患者得了运动性哮喘,运动可作为一种单纯的诱发因素,但一般指剧烈运动后导致呼吸困难加重。多数哮喘患者如果接受规范治疗、注意避免环境刺激因素,可以做到不影响日常工作和生活,也不妨碍参加一般的体育运动。(据新华社)



呵护孩子视力健康

国家强制性标准专家解读来了

近年来,我国学生近视呈现高发、低龄化趋势,“小眼镜”越来越多,严重影响孩子们的身心健康。为切实加强儿童青少年近视防控工作,我国发布强制性国家标准《儿童青少年学习用品近视防控卫生要求》,该标准将于2022年3月1日起正式实施,留有过渡期,鼓励相关企业提前应用新标准。这项标准将如何保护孩子视力健康?有关专家对此进行了解读。

北京大学儿童青少年卫生研究所教授马军介绍,这项标准一方面规定了儿童青少年学习用品的相关印刷品、出版物的纸张质量、印刷质量、文字大小和间距等,满足了不同年龄青少年的阅读和书写需要;另一方面也对教室照明灯具、读写作业台灯、教学多媒体产品的技术性能进行了规范,主要目的是保障儿童青少年能够使用性能合格的照明灯具和学习用品。

教室照明灯具是影响孩子视力的一个重要因素。中国标准化研究院研

究员蔡建奇介绍,此次发布的标准明确了教室照明灯具必须满足中国强制性产品认证(CCC)要求。

“同时我们考虑到广受大家关注的蓝光危害,我们针对蓝光的问题要求教室照明的灯具中,一般教室照明灯,也就是学生头顶上的教室灯,按照国际标准IEC 62471的最高要求即蓝光豁免级RG0的要求对蓝光作了要求。”蔡建奇说。

频闪问题也是家长、学生长期以来关注的问题。“频闪会导致视觉疲劳,甚至头疼等并发问题。”蔡建奇说,此次在标准中参照了IEEE等相关国际标准,采取最严格要求,最大限度减少频闪对青少年视觉系统的影响。

同时标准还对教室照明灯具的显色指数、色温,多媒体产品的最大屏幕亮度、亮度对比度、闪烁、蓝光、亮度可视角以及读写台灯的相关指标做了严格规定。

(据新华社)

中国长城资产管理股份有限公司江西省分公司对江西嘉锦实业有限公司不良债权资产进行公开竞价的公告

中国长城资产管理股份有限公司江西省分公司(以下简称“长城资产江西分公司”)将于2021年5月9日10时起至2021年5月10日10时止(延时的除外)在淘宝网资产竞价网络平台上(网址: http://zc-paimai.taobao.com)对江西嘉锦实业有限公司不良债权资产进行公开竞价活动,现公告如下:

一、竞价标的:长城资产江西分公司持有的江西嘉锦实业有限公司不良债权资产,截至2020年11月30日(基准日),该户债权本金余额34,400,000.00元,利息为27,442,797.88元,迟延履行金为10,504,850.18元,债权合计72,347,648.06元。本次竞价标的物具体信息详见发布的相关内容,最终利息、罚息、复利等以法院最终裁定、判决及人民银行相关规定为准。

二、抵押押情况、保证担保情况、重大事项、竞买人应具备的条件及注意事项详见公司网站(http://www.gwamecc.com/)。

三、挂牌价格:起拍价:2400万元,保证金:50万元,加价幅度:1万元或其整数倍。保留价:有。有意向购买者自行前往长城资产江西分公司淘宝网资产竞价网络平台详细阅读竞买公告和竞买须知。

四、付款方式:一次性付款,具体付款要求详见本公告第六条。

五、竞价方式:本次竞价活动设置延时出价功能,在竞价活动结束前,每最后2分钟如果有竞买人出价,就自动延迟至5分钟。

六、竞价保证金及竞价款余款:(一)竞买人应于正式竞价活动结束前在线缴纳保证金或在正式竞价活动开始前将第三条所述保证金全额缴至长城资产江西分公司指定账户(户名:中国长城资产管理股份有限公司江西省分公司,开户机构:中国农业银行南昌东湖支行(洪阳支行),账号:14317201040002455)。竞买未成交的,竞买人需书面向长城资产江西分公司提出退款申请,并载明退款账户信息(应与缴纳保证金账户一致);(二)竞买成功后(若只有一人参加竞价,将补登7个工作日的公告,公告期内无人提出异议,则确定本次竞买成功),竞得者应与长城资产江西分公司在3个工作日内签订《成交确认书》及《债权转让协议》,同时竞得者所缴纳的保证金在《债权转让协议》签署日可等额冲抵为其应支付的履约保证金金额,履约保证金(不计息)在竞得者未违反《债权转让协议》约定的情况下,可等额充抵竞得者应向长城资产江西分公司支付的转让价款。

七、咨询与看样时间:有意者请自行多方了解该债权资产情况,长城资产江西分公司仅提供部分参考资料。咨询、展示看样的时间与方式:自本公告发布之日起至正式竞价前一日止接受咨询(节假日休息),请拨打咨询电话或直拨至长城资产江西分公司现场咨询。

受理公示事项:联系人:刘先生
联系电话:0791-86836718 传真:0791-86836681
通讯地址:南昌市阳明路106号 邮政编码:330006
分公司监察审计部联系人:陈晔 联系电话:0791-86836778
中国长城资产管理股份有限公司江西省分公司 2021年5月6日

公告
2021年4月29日,江西省莲花县烟草专卖局执法人员根据举报线索,会同邮管部门在江西省萍乡市莲花县升坊工业园中通快递转运站内,依法查获1起涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品案件,具体如下:
快递单号:中通快递75460450998167(发件人卢晓汤),卷烟品牌数量为:84mm芙蓉王(硬)3条,合计1个品种3条卷烟。
请以上货主自收到本公告之日起7日内到江西省莲花县烟草专卖局(地址:江西省萍乡市莲花县勤王路209号,联系电话:0799-7225280,联系人:周建华)接受调查处理。若逾期不接受处理,我局将按照《烟草专卖行政处罚程序规定》(工业和信息化部令第12号)第五十八条的程序规定,对上述卷烟进行处理。特此公告。
江西省莲花县烟草专卖局 2021年05月6日

拍租公告

受委托,我公司将于2021年5月25日15时30分在吉安市公共资源交易中心11楼第二开标厅向社会公开拍卖下列标的,现将有关事项公告如下(详情请见拍卖资料):

- 一、项目编号:CG[2021]ZY28号
- 二、拍卖标的及起拍价(设保留价):1.吉安市吉州区步行街18号后面六年租赁权。起拍价:7605元/月/第一年,竞买保证金2万元。2.吉安市吉州区井冈山大道102号A2幢9号门面六年租赁权。起拍价:4609元/月/第一年,竞买保证金2万元。3.吉安市吉州区可诺丹姆时尚大厦一、二层房屋十年租赁权。起拍价:92545元/月/第一年,竞买保证金5万元。
- 三、报名时间及报名方式:自公告之日起至2021年5月24日17时止;请在报名截止时间前登陆“江西省公共资源交易网”进行网上报名并缴纳竞买保证金。
- 四、标的展示时间:自公告之日起至2021年5月24日止。
- 五、标的展示地点:标的所在地。
- 六、报名须知:1.网上报名流程及注意事项:请登录“江西省公共资源交易网”和“吉安市公共资源交易网”,查看和下载详细拍卖资料。2.凡取得竞买资格的竞买人,请按拍卖资料要求提供身份证明材料在拍卖会开始前到拍卖会现场办理竞买登记手续。
- 七、联系方式:拍卖公司电话:13755467588 温女士

江西吉安赣新拍卖有限公司 2021年4月30日

湘东区烟草专卖局停业期届满烟草专卖零售许可证公告 编号:湘烟公[2021]第012号

根据《烟草专卖许可证管理办法》第五十条之规定,现依法对下列停业期满后未申请恢复营业或申请歇业的卷烟零售户予以公告,本公告期一个月,请以下卷烟零售户在本公告之日起一个月内向萍乡市湘东区烟草专卖局(地址:萍乡市湘东区泉湖南路97号)办理相关手续,逾期不办,我局将依法注销并收回烟草专卖零售许可证。特此公告

企业名称	许可证号	停业到期日期	负责人	经营地址	经营状态
萍乡市湘东区文斌商店	360313104311	2020-09-30	文斌	江西省萍乡市湘东区湘东镇新街28号	停业
萍乡市湘东区聚源食品店	360313115292	2020-09-30	刘娜	江西省萍乡市湘东区腊市镇街(车站旁)	停业
无字号	360313115344	2020-09-30	赖春发	江西省萍乡市湘东区腊市镇街村边山口	停业

江西省萍乡市湘东区烟草专卖局 2021年5月6日

收回烟草专卖许可证公告 编号:湘烟公[2021]第011号

因无法收回下列烟草专卖零售许可证,根据《烟草专卖许可证管理办法实施细则》第五十四条规定,现予以公告。公告期一个月期满视为收回:

许可证号码	企业名称(字号)	经营者/法定代表人(负责人)	经营地址
360313115542	萍乡市湘东区文飞便利店	陈文飞	江西省萍乡市湘东区湘东镇大江边村香铺里3号
360313115089	无字号	李辉	江西省萍乡市湘东区东桥镇东桥村府前路
360313115036	无	徐顺财	江西省萍乡市湘东区峡山口街新建村
360313112008	萍乡市湘东区生辉副食品经营部	李敏	江西省萍乡市湘东区下埠镇大新村
360313115129	萍乡市湘东区爱来小卖部	陈爱珍	江西省萍乡市湘东区白竺乡源头村老供销社
360313115012	萍乡市湘东区九红超市	许康红	江西省萍乡市湘东区老关镇商贸街新关小区
360313110345	萍乡市湘东区胜林南杂店	何志萍	江西省萍乡市湘东区老关镇樟梓村荷叶塘43号
360313115304	萍乡市湘东区华园饭庄	文建兰	江西省萍乡市湘东区老关镇关里村塘角上19号
360313115109	萍乡市湘东区董琳名烟名酒店	周琳	江西省萍乡市湘东区湘东镇老街
360313111869	爱文批发部	张利芳	湘东区腊市镇腊市村边山口
360313115203	萍乡市湘东区正前车行	陈科	峡山口街新街峡山口西路126号

江西省萍乡市湘东区烟草专卖局 2021年5月6日

烟草专卖许可证文书送达公告 编号:湘烟公[2021]第010号

根据《烟草专卖许可证管理办法》(工业和信息化部第37号令)第五十一条规定,我局对下列停业期届满未申请恢复营业,且经我局公告一个月后仍未来办理相关手续的持证户,已依法做出收回烟草专卖许可证决定,由于下列持证户无法取得联系,出具的《收回烟草专卖零售许可证通知书》无法送达,现我局采用公告送达的方式,履行烟草专卖零售许可证行政文书送达义务。

本公告自发布之日起起即视为送达。特此公告

许可证号码	企业名称(字号)	经营者/法定代表人(负责人)	经营地址
360313115542	萍乡市湘东区文飞便利店	陈文飞	江西省萍乡市湘东区湘东镇大江边村香铺里3号
360313115089	无字号	李辉	江西省萍乡市湘东区东桥镇东桥村府前路
360313115036	无	徐顺财	江西省萍乡市湘东区峡山口街新建村
360313112008	萍乡市湘东区生辉副食品经营部	李敏	江西省萍乡市湘东区下埠镇大新村
360313115129	萍乡市湘东区爱来小卖部	陈爱珍	江西省萍乡市湘东区白竺乡源头村老供销社
360313115012	萍乡市湘东区九红超市	许康红	江西省萍乡市湘东区老关镇商贸街新关小区
360313110345	萍乡市湘东区胜林南杂店	何志萍	江西省萍乡市湘东区老关镇樟梓村荷叶塘43号
360313115304	萍乡市湘东区华园饭庄	文建兰	江西省萍乡市湘东区老关镇关里村塘角上19号
360313115109	萍乡市湘东区董琳名烟名酒店	周琳	江西省萍乡市湘东区湘东镇老街
360313111869	爱文批发部	张利芳	湘东区腊市镇腊市村边山口
360313115203	萍乡市湘东区正前车行	陈科	江西省萍乡市湘东区峡山口街新街峡山口西路126号

江西省萍乡市湘东区烟草专卖局 2021年5月6日

金溪弘安畜牧有限公司年存栏12500头母猪养殖项目环境影响评价信息公示

根据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令4号)的要求,为充分了解建设项目周边社会各界对该工程建设的意见,更好做好本次环评工作,现对项目环评进行信息公示。

(一)建设项目概述:金溪弘安畜牧有限公司年存栏12500头母猪养殖项目位于抚州市金溪县石门乡里庄村,共设5年繁殖产线,新建后年存栏12500头母猪,年出栏约312500头仔猪。

(二)征求公众意见的范围和主要事项:公众范围是建设项目所在地周围关注本项目建设的公众。公众可通过网络公示(http://www.zg-dx.gov.cn/)查看环境影响评价报告征求意见稿和公众意见表,或在环评单位和建设单位查阅纸质报告。公众可以通过信函、传真、电子邮件或直接到建设单位或环评单位提交意见。

(三)建设单位名称联系方式:建设单位:金溪弘安畜牧有限公司 联系人:揭工,18170800922

(四)环评单位联系方式:环评单位:江西瀚泽生态环境有限公司 联系人:李工,17746625845 发布单位:金溪弘安畜牧有限公司

公告

由我司承建的江西和润建设工程有限公司《南昌云中城B座403、404室内装修工程》;由我司承建的南昌中电投高新置业有限公司《南昌恒大名都1#-7#住宅房装修改造工程》、《南昌恒大中心四层健身房装修工程》、《南昌恒大帝景设备用房装修工程》,以上项目现已竣工并办理决算。凡以上工程遗留的一切债权债务,自见报之日起三十日内,持相关手续前来我司进行审核登记并办理结账手续,过期概不负责。联系人:万会计,电话:0791-86494220。

江西省建华华装有限公司 2021年5月6日

减资公告

瑞金市明威电子科技有限公司(统一社会信用代码:91360781MA39TU1907)经全体股东会决议,将本公司注册资本由3500万人民币减至1500万人民币。请债权人于见报之日起45天内办理相关手续,特此公告。

瑞金市明威电子科技有限公司 2021年5月6日

刊登热线:18970034856